

SODELOVANJE Z OBČINO RENČE VOGRSKO

ALKOHOL

- **AKCIJA OTROCI ZA VARNOST V PROMETU**

Namen akcije je splošno javnost opozoriti na problem prekomernega pitja in vožnje pod vplivom alkohola ter spodbuditi voznike k varni vožnji. Akcija se izvede v obdobju martinovanja. Otroci in učenci se pogovarjajo in rišejo na temo alkohol in promet. Izdelke (risbico ali besedilo) otroci oblikujejo tako, da voznike spodbuja k razmisleku o tveganem in škodljivem pitju alkohola ter posledicami vožnje pod vplivom alkohola. Na izbran dan otroci skupaj s predstavniki policijske uprave razdelijo izdelke naključnim voznikom.

Izvajalci: NIJZ OE Nova Gorica, Osnovne šole in vrtci, predstavniki policijske uprave, Občina Renče-Vogrsko

Ciljna populacija: otroci v starosti 5 let in več ter učenke in učenci od 1. do 4. razreda OŠ, naključno ustavljeni šoferji

Vloga občine: medijska podpora, vzpodbujanje šol in vrtcev v občini za sodelovanje v akciji, pomoč pri pridobivanju simbolnih nagrad za sodelujoče učenke/učence ter vrtčevske otroke.

Sklep: Akcijo otroci za varnost v prometu se izvede v času Martinovega 2015. K sodelovanju Občina Renče Vogrsko povabi Vrtec Renče, Vrtec Bukovica, OŠ Renče in OŠ Vogrsko.

DUŠEVNO ZDRAVJE

- **DELAVNICE ZA KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA**

Namen izvajanja delavnic je preprečevanje in zmanjševanje težav duševnega zdravja vključno s samomorilnostjo in spodbujanje sodelovanja in povezovanja različnih sektorjev in strok, pomembnih za duševno zdravje.

- DELAVNICA O STRESU (za splošno javnost)
- MOČ PRIJATELJSTVA IN DRUŽENJA (za splošno javnost)
- TO SEM JAZ – 10 KORAKOV DO BOLJŠE SAMOPODOBE (za otroke in mladostnike, lahko se delavnice prilagodi tudi za starše)

Izvajalci: NIJZ OE Nova Gorica

Ciljna populacija: občani, delovni kolektivi, šole, vrtci, člani NVO in društev

Vloga občine: obveščanje, prostor, računalnik in projektov

Sklep: Dan zdravja v občini Renče Vogrsko bo organiziran v aprilu 2015, ko obeležujemo svetovni dan zdravja (7. april). Delavnice za krepitev duševnega zdravja bo NIJZ OE NG izvedla na Dan zdravja v občini Renče Vogrsko. Napovednik za izvedbo Dan zdravja v občini Renče Vogrsko bo objavljen v februarški številki 2015 Oglasnega lista. Okvirni program za Dan zdravja v občini Renče Vogrsko bosta občina in NIJZ OE NG pripravila februarja 2015. NIJZ OE NG lahko izvede tudi meritve za krvni sladkor in holesterol, testne lističe za meritve subvencionira Občina Renče Vogrsko. Na Dnevu zdravja za občino Renče Vogrsko bo predstavljena dejavnost ekipe za PPI Renče Vogrsko.

PREHRANA

- **PREDAVANJE SLADKOR V PREHRANI OTROK poudarek na sladkih pijačah**

Namen predavanja je ozavestiti prebivalce občine o nevarnostih uživanja sladkih pijač in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, ki prav tako povečuje tveganje za nastanek številnih nenalezljivih bolezni sodobnega časa.

Izvajalci: **NIJZ OE Nova Gorica**

Ciljna populacija: **učenke in učenci 8. in 9. razreda OŠ, šolski kolektiv, starši OŠ otrok**

Vloga občine: **obveščanje, prostor, računalnik in projektov**

Sklep: NIJZ OE NG izvede predavanje »Sladkor v prehrani otrok« na Dan zdravja v občini Renče Vogrsko (za učenke in učenci 8. in 9. razreda OŠ, šolski kolektiv, starši OŠ otrok). Na to temo bo občina skupaj s šolo in zunanjimi strokovnjaki organizirala delavnice na pripravo zdrave prehrane.

DOGODEK SVIT

Namen dogodka je s sprehodom skozi model spoznati notranjost črevesa in možne spremembe. Strokovnjaki Programa Svit bodo z razlago in nasveti pomagali pri odpravi morebitnih strahov in zadreg pred tem delom telesa in boleznijo.

Izvajalci: **Center Svit s podporo NIJZ OE Nova Gorica**

Ciljna populacija: **udeleženci večjega dogodka, člani številčnejšega društva ali več društev**

Vloga občine: **obveščanje, prostor, predvsem pa pomoč pri povezovanju z lokalnimi društvi za organizacijo dogodka**

Sklep: Dogodek Svit se organizira s strani na Dan zdravja v občini Renče Vogrsko.

OBELEŽITEV SVETOVNIH DNI – EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI in DAN BREZ AVTOMOBILA, PREPREČAVANJE SAMOMORA, PREHRANA IN GIBANJE

Namen osveščanje svetovnega prebivalstva, da bi kakorkoli pripomogli zoper problem, na katerega se svetovni dan navezuje.

Izvajalci: **NIJZ OE Nova Gorica**

Ciljna populacija: **občani**

Vloga občine: **določi osebo na občini, ki bo poskrbela za pomoč pri povezovanju z lokalnimi NVO, društvi, šolami, vrtci..., da obeležimo kakšen svetovni dan**

Sklep: Občina Renče Vogrsko bo povabila k sodelovanju športna društva, ki bodo organizirali pohod ali kolesarjenje v namen obeležite svetovnega dne. NIJZ OE NG bo pripravila izjavo za Občinski list.

OZAVEŠČANJE O NEKATERIH NALEZLJIVIH BOLEZNIH - CEPLJENJE (HPV in KME)

Namen je ozaveščati občane o nalezljivih boleznih, precepljenost občanov in preventiva pred hudimi nalezljivimi boleznimi.

Izvajalci: **NIJZ OE Nova Gorica**

Ciljna populacija: **občani**

Vloga občine: **obveščanje, prostor**

DODATNI SKLEPI:

Sklep: V času Rožnatega oktobra bo NIJZ OE NG organizirala predavanje na temo Rak dojke in delavnico na učnem modelu učenje samopregledovanje dojk za občanke in občane Renče Vogrsko.

Sklep: V Občinskem listu bodo uvedli rubriko Zdravstveni kotiček, kjer bi strokovnjaki iz zdravstva (s strani NIZ ali zunanji) objavili zanimive prispevke za splošno javnost (klopi, uši, komarji...). Občina Renče Vogrsko bo NIJZ OE NG redno obveščala o datumu za oddajo prispevka za Občinski list.

Sklep: V naslednji številki Občinskega lista bo objavljena krajša predstavitev delovanje NIJZ OE NG.