

ENERGETSKA UČINKOVITOST V GOSPODINJSTVU – NAKUPOVANJE

- **Postanimo samooskrbni.** S pridelavo hrane na domačem vrtu bomo prihranili veliko denarja.
- **Kupujmo sezonsko in lokalno pridelano hrano,** saj tako zmanjšamo rabo energije potrebno za shranjevanje in prevoz živil, poleg tega pa skrbimo za zdravo prehrano.
- Preden se odpravimo v trgovino z živili, napišimo točen seznam izdelkov, ki jih potrebujemo. **Držimo se nakupovalnega seznama,** saj tako ne kupujemo stvari, ki jih ne potrebujemo. Za izdelavo in prevoz vsakega izdelka pa je potrebno vložiti določeno količino energije.
- **Uživajmo čim več nepredelane hrane,** saj tako jemo zdravo in ob tem prihranimo kar nekaj energije in denarja, ki sta potrebna za predelavo. Nepredelana hrana je zato cenejša (npr. jejmo sveže sadje in pijmo vodo iz pipe raje kot da pijmo sadni sok).
- Za nakupe **uporabljajmo bombažno vrečko ali nakupovalno košaro,** plastične vrečke za nakupovanje pa uporabimo večkrat.



GOLEA - Ustvarjamo obnovljivo prihodnost!