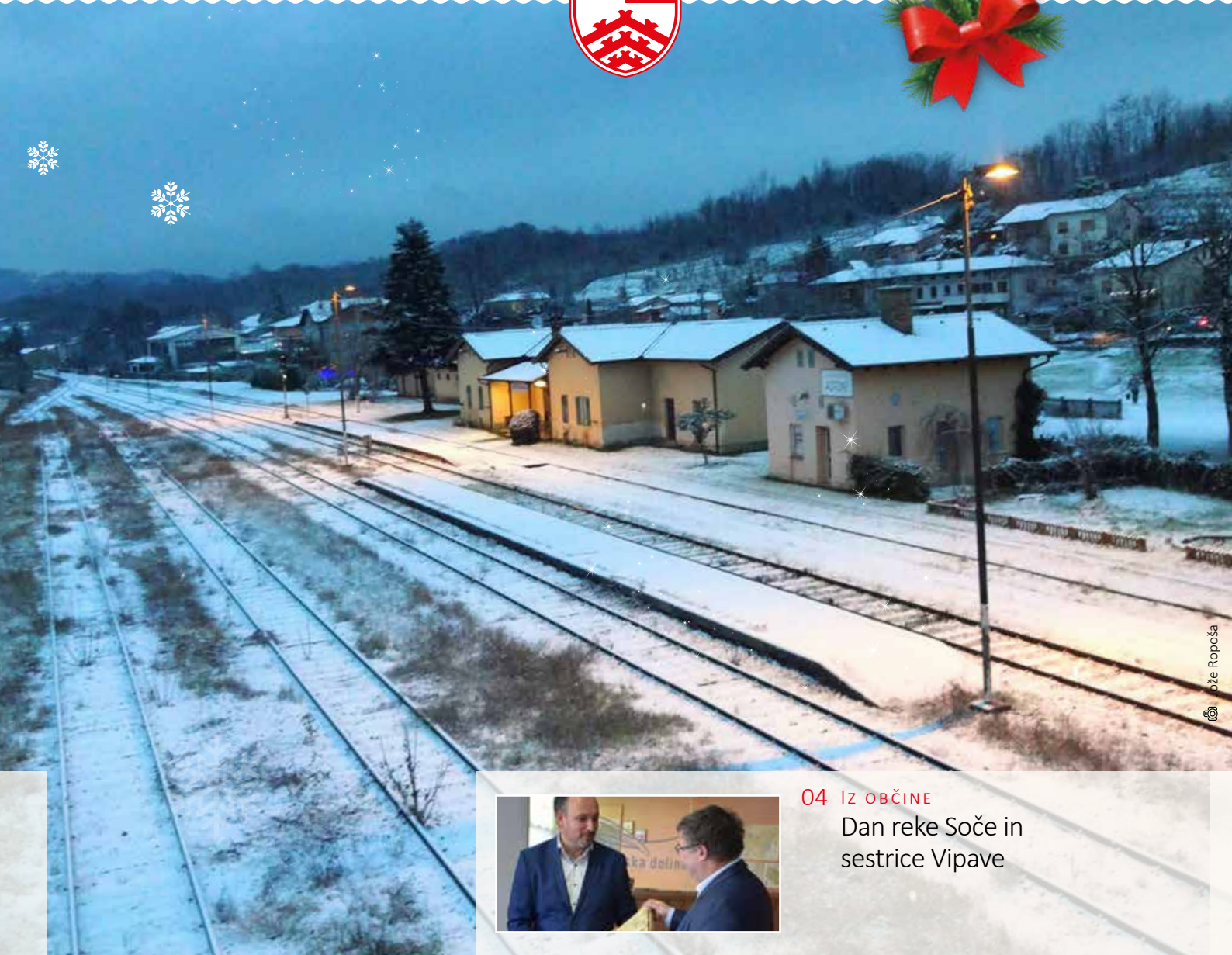


# Občinski list

Glasilo občine Renče-Vogrsko



© bže Ropoša



## 04 IZ OBČINE

Dan reke Soče in sestrice Vipave



## 17 KULTURA

4. pevski festival  
Pojmo (z)godbo



## 18 DRUŠTVA

Novo vozilo za  
PGD Renče-Vogrsko



## Kazalo

Beseda uredništva	stran	2
Županova beseda	stran	3
Iz občine	stran	4
Šola in vrtec	stran	6
Šport in rekreacija	stran	13
Kultura	stran	23
Društva	stran	26
Povedali so nam	stran	33
Zdravje je vrednota	stran	35
Dogodki	stran	39
Obvestila	stran	41
Razvedrilo	stran	42
Obvestila	stran	43
		44



© Jože Ropoša


**OBČINSKI LIST –  
URADNO GLASILO OBČINE RENČE-VOGRSKO**

Število izvodov *Občinskega lista*, ki ga prejmejo vsa gospodinjstva v občini brezplačno, je **1500**.

Naslov: Občina Renče-Vogrsko, Bukovica 43, 5293 Volčja Draga  
Telefon: (05) 338 45 00

Uredništvo: Alenka Gregorič – glavna in odgovorna urednica,  
Vesna Pahor, Anja Ličen, Irena Rován, Jasna Živec, Renata  
Tischer in Jože Ropoša

Lektoriranje: Anja Nikolavčič

Strokovni članki niso lektorirani s strani našega lektorja.

Oblikovanje in grafična postavitev: Matjash Matjaž Bizjak

Tisk: Grafika Soča d.o.o.

Datum izida glasila: 21. december 2023

## Spoštovani bralec

## Dragi december, DOBRODOŠEL pri nas

Toplina, ki jo nosiš v svojem objemu, se še posebej dotakne naših src. Ob njej se spomnimo na leto, ki se počasi poslavlja od nas. Ljudje ob tem doživljamo spomine, ki se med seboj razlikujejo v svojih doživljanjih. Lahko so topli, veseli, prijetni, praznični, posebni, a hkrati hladni, žalostni, neprijetni, nepozabni, nepričakovani. Nikakor nismo pričakovali, kaj vse bo deževen avgustovski dan odnesel s seboj. Le spomnimo se, mar ni res, da človek ostane kar brez besed? Žal je bilo vse tako resnično, pa čeprav smo komaj verjeli svojim očem. Ob tem razmišljam, kakšne občutke v pričakovanju praznikov nosijo ti ljudje, ki so dali omenjeno za sabo? Verjamem, da leta 2023 nikdar ne bodo pozabili, pa ne samo oni, tudi mi vsi skupaj, ki smo se jim trudili pomagati. V težkih življenjskih trenutkih so bili hvaležni že za majhne besede, skrb za sočutje in mero razumevanja, ki smo jo zmogli.

Ob tem bi rada nagovorila k slednjemu ...

Potrudimo se in v prazničnih dneh v naših srcih obudimo veliko topline, srčnosti, razumevanja, skromnosti, hvaležnosti, pozornosti in lepih besed, predvsem pa bodimo Človek – Človeku – Človek.

Verjamem, da s skupnimi močmi zmoremo to in prav vsem ljudem pričaramo vesel december, pa čeprav le s toplo besedo, stiskom roke in objemom. •

 Anja Ličen

Člani uredniškega odbora vam želimo tople praznike in veliko miru v novem letu 2024. •



# Županova beseda



prednosti tega projekta je namreč povečanje čistosti rek in narave, ki nas obdaja. Nova kanalizacija bo preprečila izlivanje odpadnih voda v reko Vipavo in njene pritoke, s tem pa bomo zmanjšali vpliv na ekosistem in pripomogli k ohranjanju biotske raznovrstnosti. To ni le naložba v našo sedanost, temveč predvsem v prihodnost. Rezultate del, ki so bila izvedena, bodo uživale še generacije, ko nas več ne bo. Podobno kot ni več med nami tistih, ki so pred več kot 100 leti gradili prve vodovodne

odseke na območju naše občine. Namreč, najstarejše zamenjane vodovodne cevi v tem projektu so bile iz leta 1905.

Ob tej priložnosti želim deliti z vami še nekaj ključnih načrtov za prihajajoče leto. Občina si je skupaj z državo namreč zastavila ambiciozne cilje za izboljšanje protipoplavne varnosti in v prihajajočem letu nameravamo izvesti gradnjo protipoplavnih ukrepov, ki bodo pripomogli k zaščiti Renč pred morebitnimi poplavami.

Veselim se tudi, da bomo s podjetjem ELES kmalu začeli v vkopom visokonapetostnega električnega voda, kar je rezultat več let trajajočega trdega dela civilne iniciative, ki je ob pomoči Občine lansko leto s podjetjem dosegla ta pomemben dogovor in omogočila izvedbo tega projekta.

Vaša strpnost, razumevanje in sodelovanje bodo ključni tudi pri izvajanju

vseh načrtovanih projektov, ki so zajeti v Strategiji razvoja Občine Renče-Vogrsko za obdobje 2022–2030. Ta je bila po dolgem in temeljitem premisleku ter usklajevanju soglasno sprejeta na seji občinskega sveta. Strategija je temeljni dokument pri črpanju evropskih sredstev, saj je za večino prijav na razpis potrebno imeti strateški načrt, iz katerega je razvidno, da ima določen projekt podporo v lokalni skupnosti.

Ključni strateški cilji, ki jih opredeljuje Strategija in za katere bo Občina Renče-Vogrsko v programskem obdobju do leta 2027 iskala priložnost za črpanje sredstev, so:

- zelena infrastruktura z urejeno protipoplavno zaščito
- urejena degradirana območja
- pogoji za kakovostno življenje vseh generacij
- inovativno kmetijstvo in podjetništvo
- prepoznavna turistična destinacija

Občina ima tako po dolgem času sprejeto strategijo razvoja, ki jo bo uresničevala skozi številne ukrepe in projekte. Veseli me, da je to popotnica, s katero zaključujemo leto in vstopamo v novo. Verjamem, da bo to polno izzivov, ki jih bomo z zagnanostjo in skupnim delom pripeljali do uspešnega cilja.

Ob prihajajočih praznikih vam želim mirne in radostne trenutke v krogu najbližjih. Naj bo to obdobje zaključevanja leta polno ljubezni, topline in medsebojnega razumevanja. Z novim letom pa vam želim veliko sveže energije za nove začetke, obilo sreče, zdravja in uspehov v osebnem in skupnostnem življenju.

Hvala vam za vaš prispevek k razvoju naše občine. Skupaj gradimo boljše prihodnost, širimo dobro in ker sodelujemo, tudi zmoremo. •

Z iskrenimi pozdravi

vaš župan  
Tarik Žigon



## Spoštovane občanke in spoštovani občani,

zahvaljujem se vam za vašo predanost in sodelovanje pri največjem projektu v naši občini, rekonstrukciji vodovoda in izgradnji kanalizacije. Vaša podpora je neprecenljiva, s skupnim sodelovanjem ne gradimo le boljše infrastrukture, ampak tudi bolj trdno in povezano skupnost. Zaključek tega projekta predstavlja tako pomemben mejnik in odločen korak na poti k trajnostnemu razvoju in ohranjanju okolja. Ena od ključnih dolgoročnih



# Zeleni dan Vipavske doline tokrat o prilagajanju podnebnim spremembam



Po lanski prvi uspešni izvedbi je **Zavod za turizem Nova Gorica in Vipavska dolina** v sodelovanju z **Zavodom za turizem TRG Vipava** in **Javnim zavodom Miren Kras** tudi letos organiziral srečanje turističnih ponudnikov celotne destinacije, poimenovano Zeleni dan Vipavske doline.

Posvet, ki je potekal v Kulturnem domu Bukovica, je ponudil izobraževalne vsebine in koristne informacije, povezane s trajnostnim razvojem. Tokrat je bilo v ospredju prilagajanje turistične ponudbe podnebnim spremembam. V diskusiji s ponudniki turističnih produktov je bil na posvetu sprejet načrt ukrepov za zmanjšanje tveganj v turistični dejavnosti

s poudarkom na varnosti, dobrem počutju in zadovoljstvu gostov. Svoje izkušnje pri osebni obravnavi gostov, ki ji je bila namenjena posebna pozornost, so predstavili nekateri lokalni ponudniki nastanitev. Udeležencem posveta je bil predstavljen tudi primer kriznega upravljanja turistične destinacije ob naravni nesreči, trajnostno naravnano srečanje pa je obogatila tudi predstavitev o učinkoviti rabi energije pri turističnih ponudnikih.



Zeleni dan se je zaključil z živahno razpravo, izmenjavo koristnih informacij in sproščenim druženjem. •

 in  **Zavod za turizem Nova Gorica in Vipavska dolina**

## Dan reke Soče in sestrice Vipave

V torek, 17. oktobra, je v avli Kulturnega doma Bukovica potekala manjša prireditev **Dan reke Soče in sestrice Vipave**.

Izkoristite praznični čas za spomine na lepe trenutke, za stiske rok in prijazne besede. V novo leto pa stopite z mislijo, da vas prijaznost in dobrosrčnost nič ne staneta ter da vsak trenutek namenite temu, da ga polepšate - sebi ali nekomu drugemu.

Vam in vašim najdražjim želim lep zaključek leta ter uspešno in mirno 2024.

podžupan in občinski svetnik  
Andraž Furlan



Dan Soče je nastal na pobudo avtoric filma o Soči in ljudeh ob njej z naslovom **Trenutek reke Nadje Velušček in Anje Medved** ter predloga **Zavoda Republike Slovenije za varstvo narave**.

Namen praznovanja je ustvarjanje sožitja vseh, ki živijo med njenim izviro in izlivom, predstavitev umetniškega ustvarjanja, povezanega z reko in življenjem ob njej, znanstvenih in raziskovalnih preučevanj Soče in njenih pritokov ter ozaveščanje o pomenu varstva reke in izboljšanju sonaravnega stanja v prihodnosti.



Program so bogato oblikovali učenci **Osnovne šole Lucijana Bratkoviča Brat-ša Renče** in **Podružnične šole Bukovica**. Zbrane so nagovorili predstavniki Zavoda Republike Slovenije za varstvo narave, direktorica Javnega zavoda za turizem in predstavnik OŠ Renče. Župan Občine Renče-Vogrsko pa je simbol Dneva Soče, ki simbolno ponazarja gostiteljstvo Dneva Soče, predal naprej županu Občine Kanal.



Vabimo vas, da si v avli Kulturnega doma Bukovica ogledate razstavo izdelkov učencev OŠ Renče in POŠ Bukovica, ki so nastali v času triletnega raziskovanja, spoznavanja in ustvarjanja na temo reke Vipave. •

 in  Občinska uprava



Bojana Hirsch

Spoštovane občanke in občani!

Božič in prihajajoči prazniki so najlepši čas v letu. Preživite jih skupaj z družino, prijatelji in vsemi, ki so vam blizu.

Naj božični duh napolni vaš dom in poskrbi za mir in srečo.

Pred nami je novo leto, ki naj bo priložnost za boljšo in lepšo prihodnost vseh nas.

Iskrene čestitke ob državnem prazniku, dnevu samostojnosti in enotnosti.

Vsem občankam in občanom voščim veliko osebne sreče, zdravja in uspehov.

Želim vam, da bi v leto 2024 vstopili odločni in pogumni ter da bi kljubovali vsem oviram, ki vam jih prinese življenje.

podžupan in občinski svetnik  
Marko Švara



## Obvestilo o izvajanju brezplačnih prevozov za starejše in invalide

Ponovno vas obveščamo, da se v Občini Renče – Vogrsko izvajajo brezplačni prevozi starejših in invalidov. Prevoze bo tudi v letošnjem letu izvajalo **Društvo paraplegikov Severne Primorske**. Prevozi se lahko uveljavljajo na naslednjih relacijah:

- do osebnega zdravnika ali zobozdravnika oz. do dežurnih ambulant ter na fizioterapijo v ambulantah Zdravstvenega doma Nova Gorica – Osnovno varstvo in Zdravstvenega doma Nova Gorica – Zobozdravstveno varstvo,
- do Splošne bolnišnice »dr. Franca Derganca« Nova Gorica,
- 1 x letno na pregled v druge bolnišnice v Sloveniji,
- do Občine Renče-Vogrsko in do Krajevnega urada Bukovica Upravne enote Nova Gorica,
- do trgovine in pošte v Renčah oz. Volčji Dragi,
- in nazaj do doma uporabnika.



Za uveljavitev prevoza se je potrebno prijaviti po telefonu št. **05/300-28-22** ali **040 543 338** (ga. Mirjam Colja) **najmanj tri delovne dni pred prevozom.**

### Urnik prijav:

- ponedeljek, torek, četrtek, petek od 8.00 do 12.00,
- sreda od 12.00 do 16.00.

Proste termine si lahko ogledate tudi na koledarju na spletni strani Društva paraplegikov:

<http://www.drustvo-go-para.si/prevozi>.

 Vladka Gal Janeš in Matej Gruden

# Strokovni posvet z naslovom Zgodaj ni prepozno

**Društvo specialnih in rehabilitacijskih pedagogov Slovenije, Komisija za zgodnjo obravnavo in Komisija za razvoj področja** pri Društvu SRP so 28. septembra v Dvorani Angela Mlečnika organizirali strokovni posvet z naslovom ZGODAJ NI PREPOZNO – Uresničevanje zakona o celostni zgodnji obravnavi otrok s posebnimi potrebami in otrok z rizičnimi dejavniki.

Posvet je potekal pod okriljem varuha človekovih pravic **Petra Svetine**. Navzoče so z glasbeno in plesno točko pozdravili otroci iz skupine **Čebele** iz **Vrtca Bukovica** ter skupin **Oblački** in **Mavrice** iz **Vrtca Renče**. Otroci so pod vodstvom vzgojiteljic in pomočnic vzgojiteljice s pesmijo in plesom očarali občinstvo in poželi bučen aplavz. Zbrane sta nagovorila varuh človekovih pravic Republike Slovenije Peter Svetina, ki je poudaril pomen zgodnje obravnave, in župan Občine Renče-Vogrsko **Tarik Žigon**.

Strokovnega posveta so se udeležili strokovnjaki z različnih strokovnih področij,

ki so prisluhnili na strokovnem in znanstvenem področju znanim strokovnjakom, profesorjem in akademikom.

Na strokovnem posvetu smo osvetlili delovanje sistema celovite ureditve sistema obravnave otrok z različnimi dejavniki tveganja v razvoju in otrok s posebnimi potrebami in ugotavljali, kaj nam je doprinesel Zakonom o celostni zgodnji obravnavi otrok s posebnimi potrebami in otrok z rizičnimi dejavniki ter kaj je potrebno še postoriti, da bo skrb za otroke v zgodnjem obdobju življenja resnično celostna in najustreznejša.

Posvet je bil pomemben korak k ozaveščanju javnosti o pomenu zgodnje obravnave otrok s posebnimi potrebami in otrok z rizičnimi dejavniki ter njihovih pravic. Skupno sodelovanje na različnih strokovnih

nivojih je pot k razvoju inkluzije in kohezivne družbe, ki se zaveda pravic otroka in njihovih družin.

Udeleženci posveta so bili nad njegovo izvedbo navdušeni, prav tako pa so bili navdušeni nad lokacijo posveta. •

 Teja Živec Kavčič  
 arhiv OŠ Renče



Spoštovani!

Življenje je potovanje,  
za katerega nihče ne dobi zemljevida.  
Vsakdo potuje po svoje in si sproti  
riše svoj zemljevid.  
Vsaka slika je nov smerokaz za vse, ki  
hodimo po poteh življenja.  
Naj bo december čas ustvarjanja slik  
veselja in praznovanja.  
Naj leto, ki prihaja, riše nove poti,  
poti dobre volje, prijaznosti in  
medsebojnega povezovanja.

kolektiv Osnovne šole Lucijana  
Bratkoviča Bratuša Renče



Cvetka Ipavec



Miranda Leban

# Jesen pri Oblačkih

Letošnja jesen je bila v skupini **Oblački** zelo pisana. Že takoj v začetku septembra so nas učenci **OŠ Renče** razveselili s predstavo **Mavrična ribica**.

Otroci so s pesmijo razveselili občinstvo na posvetu za zgodnjo obravnavo v dvorani v Bukovici in na prireditvi ob dnevih Evropske kulturne dediščine, ki je potekal pod sloganom »Graditelji – opekarji, zidarji«.

Otroci so v sklopu tedna Evropske kulturne dediščine opazovali hiše v kraju in si ogledali posnetek izdelave opek po starem ter se tudi sami preizkusili v izdelovanju opek iz gline. Otroci so hiše risali in jih izdelovali iz gline. Izdelke smo razstavili na ogled v večnamenskem prostoru šole.

V tednu mobilnosti smo v vrtcu pripravili različne dejavnosti. Otroci so s pomočjo slik, posnetkov in igrač spoznali prevozna sredstva in varnost v prometu. Z varnostnimi odsevniki smo se odpravili na krajši sprehod. Na igrišču smo pripravili poligon, po katerem so se otroci vozili s poganjalci. Otroci so z gibalno igro spoznali, kaj pomenijo barve na semaforju. Narisali so svoja najljubša prevozna sredstva.



V septembru nas je v vrtcu obiskala medicinska sestra Zdravstvenega doma Nova Gorica. Otrokom je predstavila, kako izgleda, ko se odpravimo na sistematski pregled.

Otroci so obiskali starejše v domu **Medichotel** in jim polepšali dan z dišečim šopkom, pesmijo in druženjem. V domu so tudi za otroke pripravili zapestnice presenečenja. Druženje so starejši zaokrožili z mislijo, da se drugo leto vpišejo kar v vrtec.

V tednu otroka je bila rdeča nit »Zakaji in zatoji radovednosti.« Pri Oblačkih smo se spraševali, zakaj ima drevo ... Otroci so se s pomočjo zanimivih odgovorov veliko naučili o drevesih in gozdu. Predvsem pa so se naučili spraševati in si s pomočjo vprašanj polniti vsak svojo zakladnico znanja. Teden smo zaokrožili s sprehodom v gozd.

V tednu pred tradicionalnim slovenskim zajtrkom smo na obisk povabili čebelarico **Vesno**, ki nam je povedala vse o čebelah, otroci so poskusili med, ki so ga pridelale njene čebele. S kuharico **Anico** smo spekli vsak svoj hlebček kruha. V petek pa smo si pripravili zajtrk iz slovenskih jedi in se odpravili v šolo na ogled tržnice dobrot.

Tudi na sprehod se otroci radi odpravijo, na polje, v gozd ali k potoku. Vedno opazijo kaj novega in se razveselijo prijaznih sosedov, ki nas povabijo na svojo njivo, kjer raste ajda in na njej brenčijo čebele. •

 Irena Jerovšek  
 arhiv Vrtec Renče



Osnovna šola  
Lucijana Bratkoviča Bratuša Renče

## Zahvala

Konem Color, Ozeljan d.o.o.

*Ta svet je lep,  
če nekomu nekaj daš.  
Ta svet je lep,  
če nekoga rad imaš,  
če stisneš roko komu,  
ki ga kaj boli.  
Ta svet je lep,  
če si človek do ljudi.  
(Tone Pavček)*

V mesecu maju 2023 smo od podjetja Konem Color, Ozeljan d.o.o. prejeli donacijo barv (notranje zidne barve, barve za asfalt, kredna barva). Z njimi smo tako v notranjih kot zunanjih prostorih vrtca pričarali toplino in kanček igrivosti, ki otrokom ter strokovnim delavcem omogoča prijetno in vzpodbudno učno okolje. Otrokom ste s prijazno gesto omogočili drugačno izkušnjo v urjenju grafomotoričnih spretnosti ter preživljanje časa v obnovljenih prostorih vrtca, kjer se vsi dobro počutimo.

Hvala za Vašo brezpogojno pomoč.

Vodstvo in strokovni delavci vrtca.



## Mavrice razveseljujejo

V oktobru sta v nekaj domov v Renčah prispela risbica in šopek rož. Otroci iz skupine **Mavrice** so risali in ustvarjali z namenom, da bi nekemu polepšali dan in mu na obraz narisali nasmeh.

Da je presenečenje uspelo, se moramo zahvaliti patronažni sestri **Moniki Tratnik**, ki se je na naše povabilo odzvala z veliko mero energije, volje in pripravljenosti za sodelovanje.

Vseslovenske akcije »Pokloni čas, polepšaj dan« tako ne bomo izvedli kot enkratni dogodek, ampak bomo pripravljali pozornosti za starejše občane in občanke čez celo šolsko leto. Prejemniki risbic in

šopkov so bili po besedah patronažne sestre izjemno veseli. Nekateri celo tako veseli, da jim je pritekla solzica sreče. Otroke iz skupine **Mavrice** je razveselila gospa **Marija**, ki je otrokom v zameno v Vrtec Renče poslala piškote. Hvala.

Pozornost, sreča, ljubezen, prijateljstvo, solidarnost, nasmeh ... so danosti, ki nam jih poklanja življenje. Osrečijo tistega, ki jih poklanja, in tistega, ki jih dobi.



Kmalu pričakujte novo presenečenje. •

 Mateja Komac  
 arhiv Vrtec Renče

## Tkanje novih prijateljstev ...

V oktobru se je najstarejša skupina v **Vrtcu Bukovica Čebele** s šolskim kombijem odpeljala na obisk v **Waldorfski vrtec Kresnica**. Vožnja je bila kratka, a za otroke zelo vznemirljiva. Počutili so se zelo pomembne in velike, saj se s kombijem vozijo šolarji. Otroci so vožnji uživali, navdušeni so vzklikali, se čudili, hihitali in se veselili novih dogodivščin.

Ob prihodu so nas otroci in strokovne delavke Waldorfskega vrtca toplo sprejeli in nas popeljali v svoj vsakdan. S skupnim igranjem in raziskovanjem so se otroci spoznavali in tkali nova poznanstva. Otroke je pritegnilo in očaralo njihovo preprosto igrišče, odeto v jesenske barve, kjer je bilo veliko prostora za odkrivanje novih kotičkov. Za nas so pripravili kratko lutkovno predstavo, ki je otroke popeljala v pravljlični, čarobni svet. Prijetno druženje se je končalo z veliko pozitivnimi in prijetnimi vtisi.

V novembru pa so nas z obiskom v našem vrtcu razveselile Kresničke iz Waldorfskega vrtca s svojimi strokovnimi delavkami. Otroci iz skupine Čebele so se obiska zelo razveselili in ga težko dočakali. Tudi sami

so z veseljem razkazali igrišče in otroke povabili k igri.

Skupaj s športnim pedagogom **Samom Nanutom** smo za otroke izvedli športni poligon s številnimi zanimivimi nalogami, kot so gugalnica na drevesu, hoja po *slacklinu*, izstreljevanje žogice z elastiko s tobogana in številne druge naloge, v katerih so otroci uživali ter razvijali svoje gibalne spretnosti in sposobnosti. Čas

druženja je minil zelo hitro, saj smo uživali vsi, tako otroci kot tudi strokovni delavci. Polni novih vtisov, poznanstev in dogodivščin smo se poslovili od novih prijateljev z željo, da se kmalu spet srečamo.

Hvala za obisk in pridite spet, zelo smo uživali. •

 Sara Marušič



Helena Kenda



Mira Vidmar



# Tradicionalni slovenski zajtrk v Vrtcu Renče in Vrtcu Bukovica

Tudi v letošnjem šolskem letu smo v **Vrtcu Renče** in **Vrtcu Bukovica** obeležili Tradicionalni slovenski zajtrk. Obeležili smo ga na petek, 17. novembra. Slogan je bil »Kruh za zajtrk – super dan!«, zato smo več pozornosti namenili kruhu.



Namen Tradicionalnega slovenskega zajtrka je otroke ozaveščati o pomenu zajtrka, pomenu in prednostih lokalne oz. slovenske hrane, pomenu kmetijstva in čebelarstva za pridelavo hrane in njenem vplivu na okolje. Ker se tega zavedamo tudi v našem vrtcu, smo jim izbrano tematiko približali na njim razumljiv način.

Dejavnosti, v katere so se vključevali tudi zunanji strokovnjaki, nismo omejili



samo na en dan, ampak smo jim namenili celoten teden. Otroci so v tem tednu prisluhnili različnim pravljicam, pesmim, likovno so ustvarjali in se o izbrani vsebini pogovarjali. Iz nastalih likovnih izdelkov so v obeh vrtcih pripravili razstavo, ki so jo na dan Tradicionalnega slovenskega zajtrka obogatili še s košaro jabolčk, s katerimi so si lahko postregli otroci in njihovi starši.

V začetku tedna so nas obiskali iz Čebelarstva društva Bovec. **Vesna Komac** in preostali člani društva so otrokom predstavili delo čebelarja in čebelarstva pripomočke. Otroci so z njihovo pomočjo spoznali veliko novega o življenju in delu čebel. S seboj so prinesli med, s katerim so se otroci ob zaključku druženja posladkali. Razveselili so jih tudi z darilom, t. j. živalsko figuro, izdelano iz čebeljega voska.

Teden nam je popestrila upokojena kuharica **Anica Mozetič**. Otrokom je predstavila postopek peke kruha in sestavine, ki jih pri tem potrebujemo. Skupaj so zamesili testo in oblikovali hlebce kruha.

Teden, namenjen Tradicionalnemu slovenskemu zajtrku, smo zaključili z zajtrkom, ki so ga sestavljali kruh, maslo, med, jabolka in mleko, ter druženjem s šolarji. Otroci Vrtca Renče so se po zajtrku odpravili na druženje z učenci 1. razreda **OŠ Renče**, ki so pripravili tržnico domačih dobrot. Na tržnici dobrot je s kruhom, ki smo ga spekli z Anico, sodeloval tudi vrtec. Učenci so nam pripovedovali, kako so pekli kruh in za katere jedi lahko uporabimo posamezna žita, pripravljene dobrote pa smo lahko tudi poskusili. V Vrtcu Bukovica so prisluhnili pesmi Čebelar, ki so jim jo zapeli učenci **POŠ Bukovica**. Skupaj so si ogledali razstavo izdelkov, ki so jo za ta dan pripravili v vrtcu.

Skupaj smo preživeli super dan. •

✍️ **Nina Furlan Balič**  
in **Mojca Klemš**  
📁 **arhiv Vrtec Renče**



Hema Jakin

Spoštovane občanke in občani!

Živimo v turbulentnem obdobju, polnemu presenečenj, v dobrem in slabem, doma in v svetu. Pred bližajočimi prazniki pozabimo na vsakdanje težave, v spominu naj nam ostanejo samo dobri in lepi dogodki. Ozrmo se po okrašenem in razsvetljenem okolju, podarimo drug drugemu lep nasmeh in tople besede ter z velikim optimizmom pogledimo v skupno prihodnost.

Iskreno si želim, da v novo leto vstopamo vsi veseli, polni zdravja, sreče in z velikimi pričakovanji še lepšega življenja. Voščim vam srečno novo leto 2024.

občinski svetnik  
Nedeljko Gregorič



# Dnevi evropske in kulturne dediščine na OŠ Renče

Na **Osnovni šoli Renče** smo imeli 5. decembra prireditev ob 33. dnevih DEKD. Prireditev je bila del širšega evropskega in slovenskega projekta z namenom, da se zavemo pomena dediščinskih vrednot in skrbi za njeno varovanje. Letošnji dnevi so nosili geslo »Redka in dragocena znanja, spretnosti in poklici«. Žal nekatera znanja in poklici izginjajo. Prav zato je potrebno ohranjati spomin nanje in vrednote dediščine prenašati na mlajše generacije.

Razstava, ki smo jo pripravili, je prikazovala poklic zidarja in razvoj opekarstva. Razstavo so spremljali umetniški izdelki otrok vrtca in šole. Za popestritev prireditve so poskrbeli nastopajoči otroci vrtca in šole.

V video predstavitvi, ki so jo pripravili učenci devetega razreda, je predstavljen muzej renških zidarjev in poklic zidarja, k nam ga je lepo orisal **Janko Martinuč**. Janku gre velika zahvala, da ohranja spomin na vlogo in tradicijo poklica.

Naravne danosti so v Spodnji Vipavski dolini omogočile pridobivanje opeke iz gline. V rimski dobi je opekarstvo postalo pomembna dejavnost. Še bolj je zažvelo v 19. stoletju. Lastniki opekarn so opekarske izdelke prodajali na bližnje in daljne trge. Ob opekarstvu se je razvijalo zidarstvo in renški zidarji so bili cenjeni kot odlični mojstri. V 19. stoletju je nastala obrtna

zidarska šola. Naš namen je bil predstaviti razvoj opekarstva in poklic zidarjev, ki so soustvarili domačo krajino in hkrati zapustili vidna dela na Slovenskem in v tujini. Znanje ni samoumevno, spoštujemo in cenimo ga. ●

 mentorica Anka Lipicer  
 arhiv OŠ Renče



## Obisk pri gasilcih

V ponedeljek, 2. oktobra, smo se peti razredi odpravili h gasilcem.

Ob 7.45 smo se odpravili do gasilskega doma. Tam so nas sprejeli prostovoljni gasilci **Tadej**, **Kris** in **Patricija**. Najprej nam je podpoveljnik Tadej pripravil kratek zanimiv govor. Povedal nam je, da imajo tri različne uniforme. Prva uniforma je za reševanje v poplavih, druga za reševanje v požarih in tretja za težke intervencije (ko gori v hiši ...). Nato je povedal, da mora

imeti gasilec veliko srce, ker to delo opravlja prostovoljno, to pomeni, da ne dobi plačila. Gasilci so nas povabili v dom, kjer smo si pogledali videoposnetek o požaru na Krasu. Posnetek je bil zelo zanimiv in spomnil nas je, kako



je vse gorelo na Krasu. V garaži so nam nato pokazali obleke, ki smo jih lahko tudi prijeli in videli, da se razlikujejo v teži. Pred garažo so bila parkirana vozila. Za vsako vozilo so nam povedali, za kaj jih uporabljajo. Prvo vozilo je bil Jeep, ki je za več ljudi. Drugi je bil Jeep, ki ga vozi poveljnik in je za manj gasilcev. To vozilo gre vedno prvo na intervencijo, ker je manjše, in najprej pregleda teren, nato pa pokliče še druge



gasilce. Tretje vozilo je bilo kombi, ki je primerno le za gozdne intervencije. Četrty je bil velik gasilski kombi za po gozdu. Tadej je povedal, da je bilo to vozilo v požaru na Krasu največ uporabljeno. Zadnje vozilo je bil gasilski kamion. V njem so imeli sekire, motorke, cevi, šesthektolitrsko cisterno z vodo, gasilske aparate. Patricija nam je prikazala, kako imeti pravilno nameščeno masko s kisikom, oblekla je tudi težko obleko. Tadej nam je povedal, da olja, če zagori, ne smemo nikoli gasiti z vodo.

Na koncu smo poskusili tudi mi gasiti z nastavkom za turbo napad. Bilo mi je zelo lepo in upam, da gremo še kdaj pogledat h gasilcem. •

 Tisa Turel, 5. a  
 arhiv OŠ Renče

Vsaka beseda, vsak pogled,  
vsako dejanje in vsak nasmeh  
lahko prinesejo srečo  
drugim ljudem.  
Vsak trenutek je lahko nov začetek.  
Velika upanja ustvarjajo velike ljudi,  
zato radostno pojdemo naproti novemu  
letu 2024.

Da bi se vam in vašim najdražjim  
uresničila mnoga pričakovanja,  
vam želi



KS Renče.



## Teden otroka na POŠ Vogrsko

Tudi letos je bil prvi teden v oktobru namenjen vsem otrokom. Naslov letošnjega tedna otroka je bil Zakaji in zatoji radovednosti.

V oddelkih podaljšanega bivanja na **POŠ Vogrsko** smo se preizkusili v sestavljanju različnih vprašanj. Na nekatera smo dobili odgovore, na druga ne. V popoldanskem času smo prebarvali že obstoječe talne igre pred šolo. Narisali pa smo tudi eno novo, na kateri bodo otroci preizkušali svojo spretnost in orientacijo. Na asfaltnem igrišču pa smo narisali tri velike pisane kroge, ki bodo služili za različne igre šolskim in vrtčevskim otrokom.

Tudi v dopoldanskem času je bilo oktobra zelo pestro. Najmlajši so spoznali življenje ranljivih skupin. Obiskali so nas člani medobčinskih društev slepih in slabovidnih ter gluhih in naglušnih. Policistka **Mateja** je na sprehodu najmlajše seznanila s pravili varnega vključevanja v promet. Tudi petja in plesa ni manjkalo. Plesni učiteljici iz plesnega kluba **E1 plesna scena** sta nas dobro zazibali. Na glasbeni predstavi v Šempetru pa smo zapeli z **Gojcem** in **Marto Zore**. Skupaj z njima in ostalimi glasbeniki smo odkrivali različne glasbene zvrsti. S predstavo Notna hišica so nas v

prenovljenih prostorih združnega doma razveseli tudi člani **Godbeniške šole Vogrsko**.

Posebno pa si bomo zapomnili dopoldne, ko so nas obiskali gasilci iz **Prostovoljnega gasilskega društva Renče-Vogrsko**.



V imenu kolektiva vrtca in šole ter vseh otrok se vsem zahvaljujemo za nepozabna doživetja. •

 Andrejka Rijavec, Rut Jarc,  
Helena Hvala Prah, Nadja Pahor Bizjak  
 arhiv POŠ Vogrsko



# Zakaji in zatoji radovednosti v Vrtcu Zvezdica

Otroci so radovedni do vsega, kar počnejo, kar opazujejo, kar jih obdaja. Najpogostejše otroško vprašanje je: »Zakaj,« sledi odgovor: »Zato.«

V tednu otroka, med 2. in 6. oktobrom, smo si z otroki v skupini **Lune** iz **Vrtca Zvezdica** na Vogrskem postavili vprašanje: »Zakaj imamo prijatelja?«

Otroci so razmišljali z »zatoji«, ugotavljali so, kaj pomeni beseda prijatelj, kdo je naš prijatelj in zakaj.



Narisali so prijatelja in njihove slike smo razstavili pred naš vrtec, kjer so, verjamemo, barve prijateljstva privabile marsikateri pogled mimoidočega. •

strokovni delavki skupine Lune  
 arhiv POŠ Vogrsko

## Tradicionalni slovenski zajtrk z dobrodelno noto

V vrtcih in šolah po Sloveniji že vrsto let tretji petek v novembru posvetimo pomenu čebel, lokalno pridelani hrani in pomenu zajtrka. V sodelovanju z lokalnim pridelovalcem jabolk, podjetjem **Smodin**,

smo na **Podružnični osnovni šoli Vogrsko** tudi letos ta dan nadgradili. Po zajtrku smo podarjena jabolka olupili, narezali in iz njih spekli štrudlje in skuhalo čežano.

dan ocenili kot najlepši dan v šolskem letu. Šola je veliko več kot učenje branja in pisanja. •

in Nadja Pahor Bizjak

Z dolgimi hladnimi večeri se staro leto poslavlja. Naše misli in upanja zrejo novemu naproti. Naj novo leto prinese mir in razumevanje. Naj bodo domovi topli in mize polne. Naj nihče ne občuti hladu osamljenosti.

Zato bodimo človek človeku, pomagajmo graditi svet, ki bo prijazen za vse. Naj nas ovije toplota prijateljstva in iskrene povezanosti.

V novem letu želim izpolnitev skritih želja, veliko lepih trenutkov, zdravja, zadovoljstva, osebne sreče in vedrine.

Nadja Pahor Bizjak,  
vodja POŠ Vogrsko



Popoldne smo povabili starše, none in nonote. Zanje smo pripravili kratek priložnostni kulturni program, nato pa smo jim ponudili domače dobrote. Prisotne je poleg vodje šole pozdravila tudi pomočnica ravnateljice **Nataša Nanut Brovč**.

Obiskovalci so svoje zadovoljstvo izkazali s prispevkom v skrinjico za šolski sklad, za kar se vsem zahvaljujemo. Hvala tudi podjetju Smodin za jabolka, **Občini Renče-Vogrsko** pa za nov štedilnik v razdelilni kuhinji.

Povezani in skupaj zmoremo več. Mnogi učenci so



# Škuljači zaključili bogato tekmovalno sezono

S tradicionalno škuljado v Arčonih se je zaključila letošnja bogata in pestra tekmovalna sezona slovenskih škuljačev. Predstavniki štirih slovenskih klubov so od sredine februarja nastopali na kar 30 turnirjih, nekateri tudi na Hrvaškem, v Italiji ter Bosni in Hercegovini.

Zadnji turnir v Arčonih je bil že 26. po vrsti. Velja za najstarejše tekmovalje v tem športu v Sloveniji. Škuljači igrajo s polovico opeke (*cegla* po domače), kar je od nekdaj tradicija opekarskih Renč. Tokratnega turnirja enojk so se udeležili škuljači iz **ŠD Škulja Vogrsko**, **ŠD Škulja Kagho Bilje** in kot gostje prijatelji iz hrvaške Istre. Zmagal je **Milovan Gregorič** (Škulja Vogrsko) pred **Milivojem Orlom** (Kagho Bilje) in **Davorinom Petrovčičem** (Škulja Vogrsko).

V letošnji sezoni se je zvrstilo okoli 30 turnirjev za pokale Polo, Slovenije in Alpe Adria. Ker tekmujejo v različnih kategorijah (enojke, dvojke in trojke), na koncu po posebni tabeli pripisujejo točke posameznim tekmovalcem. V okviru Pokala Polo se je zvrstilo šest turnirjev, v Arčonih, Volčji Dragi in na Vogrskem. Na tako imenovanem masters turnirju na Vogrskem se je pomerilo 16 najvišje uvrščenih. Zmagal je **Darko Simčič** pred **Borutom Goljevškom**

(oba Kagho Bilje) in **Jožefom Hvalico** (Škulja Vogrsko).

Za Pokal Slovenije so škuljači tekmovali na štirih turnirjih – v Lajšah pri Šoštanju, Biljah, Logu pri Ljubljani in na Vogrskem. Končni zmagovalec je postal **Marko Savnik** (Kagho Bilje), drugi je bil **Mladen Janeš** (Škulja Vogrsko) in tretji **Marjan Masten** (Kagho Bilje).

Zanimivo je bilo tudi na mednarodni škuljaški sceni. Zvrstilo se je kar sedem turnirjev za Pokal Alpe Adria, na katerem nastopajo tekmovalci iz Slovenije, Hrvaške, Italije ter Bosne in Hercegovine. Slovenci so jih gostili v Biljah in Logu, Hrvati v Zagorju, Ivanju in Savudriji, Italijani v Aosti, prizorišče v BiH pa je bilo Bosansko Grahovo. Udeležba je bila seveda precej razpršena, na koncu je

največ točk zbral Marjan Masten (Kagho Bilje), drugi je bil **Armando Fabjančič** (Marčenegla, Hrvaška) in tretji Marko Savnik (Kagho Bilje).

Večino omenjenih turnirjev so tekmovalci odigrali z aluminijastimi škuljami, druge s kamnitimi, enega pa z lesenimi. Sezono pa so začeli februarja v renški dvorani s tako imenovanim prstometom (plastični ploščki), v katerem prevladujejo tekmovalci iz Gorenjske, Ljubljane in Dolenjske. Pred kratkim je ekipa **Goletarji** (ŠD Škulja Vogrsko) uspešno nastopila na močnem turnirju v Šenčurju.

Člani Športnega društva Škulja Vogrsko skrbijo tudi za prenos škuljanja na mlajše generacije. V sodelovanju z **Mladinskim pihalnim orkestrom Vogrsko** so na igrišču ob jezeru Volčja Draga izvedli družabno srečanje s škuljanjem ob zaključku šolskega leta. Medgeneracijsko sodelovanje z **Osnovno šolo Lucijana Bratkoviča Bratuša Renče** je že tradicionalno. V letu 2023 so izpeljali dva dneva dejavnosti v Arčonih za učence 4. in 5. razreda na



Ingrid Ožbot



Nevenka Faganeli

temo spoznavanja in ohranjanja naravne in kulturne dediščine domačega kraja. Tudi v **Vrtcu Bukovica** in **Vrtcu Renče** so se v maju najmlajši z veseljem preizkusili v škuljanju z lesenimi škuljami, spoznavali so tudi druge materiale – opeko, kamen in aluminij. Na **Podružnični osnovni šoli**

**Vogrsko** pa redno izvajajo krožek škuljanja enkrat tedensko. Njihovi mentorji so **Stojan Plahuta**, **Jožef Hvalica**, **Vojko Nardin** in **Silvan Košuta**. Mentorji so veseli številčne udeležbe (11 otrok trenira redno, občasno se jim pridružijo še drugi posamezniki) in vidnega napredka v tehniki igranja. Otrokom izrekajo pohvale za trud, vztrajnost in zavzetost pri igri. Škuljanje ima svetlo bodočnost tudi v prihodnosti. •



 Nives Hvalica in  
Davorin Koron  
 arhiv ŠD Škulja

Športno društvo Škulja Vogrsko vam vošči mirne praznike, v novem letu pa obilo zdravja, sreče in zadovoljstva.

Jožef Hvalica  
ŠD Škulja Vogrsko



## Jesenske aktivnosti Nogometnega društva Renče

### Nogometna šola ND Renče

Mladi nogometaši in nogometašice so nogometno pot nadaljevanja sezone začeli že v drugi polovici avgusta, s pravimi tekmovanji pa krenili v septembru. Ekipe U7, U9 in U11 so v jesenskem delu sezone sijajno nastopale v regionalni ligi MNZ Nova Gorica.

Najmlajši cicibani (ekipa Renče U7) pod vodstvom trenerke **Ane Bucik** trenirajo dvakrat tedensko in sodelujejo v tekmo-



vanju ekip enake starosti pod okriljem MNZ Nova Gorica. Konec septembra so odlično organizirali turnir omenjene lige v Renčah, na katerem so se pomerili z ekipami Gorice, Vipave, Brd in Primorja, gostovali pa so pri vrstnikih v Idriji, Vipolžah in Mirnu. Pokazali so zelo všečno igro s številnimi domiselnimi akcijami in tudi lepim številom golov.

Mlajši cicibani (ekipa Renče U9) pod taktirko vodje nogometne šole **Matevža Campolunghija** pridno vadijo dvakrat do trikrat tedensko. Poseben poudarek v tej starostni kategoriji (in tudi pri mlajših nogometaših) je na razvoju motoričnih spretnosti, koordinacije in pridobivanju specifičnih nogometnih veščin. V ospredju pa ostajajo zabava, druženje, vzgoja in kvalitetno preživljanje prostega časa. Sodelujejo v

regionalni ligi MNZ Nova Gorica, v okviru katere so organizirali turnirja v Renčah 14. oktobra in 25. novembra, na katerih so se pomerili z vrstniki iz Bilj, Nove Gorice, Ledin, Šempasa in Ajdovščine, gostovali pa



Aleksandra Rusjan



so pri Adriji, Ledinah in Vodica. Starše in navijače so navduševali s številnimi lepimi akcijami in atraktivnimi zadetki.

Starejši cicibani (ekipa Renče-Adria U11) poleg številnih treningov, ki jih zelo kvalitetno vodi trener **Aljoša Kutin**, sodelujejo tudi v Ligi MNZ Nova Gorica U11, v kateri tekmuje 14 ekip iz severne Primorske. Ob zelo dopadljivi igri so dosegli precej odmevnih zmag, veseli pa veliko število doseženih golov. Septembra so nogometaši in nogometašice osvojili prvo mesto na zelo kvalitetnem regijskem turnirju v Mirnu, v preteklih mesecih pa so svoje nogometno znanje pokazali tudi na prijateljskih tekmah v sosednji Italiji.



Mlajši dečki (ekipa Adria-Renče U13) pod vodstvom trenerja **Kevina Žnidarčiča** trikrat tedensko trenirajo v Mirnu in Renčah ter uspešno nastopajo v ligi MNZ Nova Gorica U13, kjer v konkurenci devetih ekip dosegajo dobre rezultate in navdušujejo z zelo učinkovito igro.

Vse naše ekipe, skupno 50 nogometašev in nogometašic, so vadbo s travnatih površin v deževnih in hladnejših jesenskih dnevih preselili v dvorani OŠ Renče in OŠ Miren. V zimskih mesecih se bodo naše ekipe udeležile številnih turnirjev dvoranskega nogometa in se pripravile za nadaljevanje sezone spomladi, ko se bodo ponovno vrnili na travnato nogometno igrišče v Renčah.

V našem nogometnem društvu bi želeli še več novih obrazov, zato vabimo dečke in deklice v starosti 5 let in več, da se nam pridružijo in spoznajo čare nogometne igre,okusijo skupinski duh in se veselijo v družbi prijateljev.



Upravni odbor nogometnega društva pod vodstvom predsednika **Andreja Furlana** sledi viziji kluba, ki temelji na vzgoji svojih mladih nogometašev in nogometašic v renški nogometni šoli v športnem duhu, spoštovanju vrednot in *fair play* igri. Mi smo Renče. ●

 Ozzy Žbogar, Matevž Campolunghi  
 arhiv ND Renče

Drage občanke in občani! ❄️

Želim vam trenutke sreče med prijatelji in družino, topel dom in zavetje pred negotovostjo noči ter varno pot, kamorkoli vas ta pelje.

Vesele božične praznike in srečno v novem letu.



občinski svetnik  
Alan Rijavec



Estera Prinčič



Vera Boškoin

# 11. Odprto prvenstvo Renč v skokih na veliki prožni ponjavi

Prvo soboto v decembru smo organizirali že 11. Odprto prvenstvo Renč v skokih na veliki prožni ponjavi. Nastopilo je več kot 200 tekmovalcev iz enajstih društev.

medaljo. Ekipno so bile starejše deklice druge. Pri starejših dečkih smo imeli v prvi šesterici kar tri naše člane, in sicer je bil **Mark Martinuč** na drugem, **Kristjan Ferjančič** na tretjem in **Gal Juretič** na četrtem mestu. Ekipno so bili zmagovalci.

- mlajši dečki: Bojan Harej – drugo mesto
- starejše deklice: Veda Panić – drugo mesto, Zarja Saksida – tretje mesto
- starejši dečki: Mark Martinuč – prvo mesto, Kristjan Ferjančič – tretje mesto, **Matic Jelen** – šesto mesto



Letos smo prvič organizirali tudi kategorijo začetnikov in začetnic. Od članov naše ga društva se je najbolje odrezala **Daniela Avsec** na šestem mestu.

Pri cicibankah se je najbolje odrezala **Mia Campolunghi**, ki je prav tako osvojila šesto mesto. Ekipno so bile cicibanke tretje. Med cicibani je **Tiago Petrović** osvojil srebrno medaljo, tudi ekipno so bili na drugem mestu.

V kategoriji mlajše deklice je bila **Gaja Fabijan** tretja, **Mia Furlan** pa peta. Ekipno so mlajše deklice osvojile zlato medaljo. Pri mlajših dečkih je **Bojan Harej** pometel z vso konkurenco in osvojil zlato. Tudi ekipno so bili mlajši dečki zmagovalci.

Pri starejših deklicah je **Veda Panić** osvojila srebrno, **Zarja Saksida** pa bronasto

Mladinke, mladinci, člani in članice so imeli najprej kvalifikacije, potem pa so sledili še finalni skoki. Pri mladinkah je **Maruša Samec** zasedla peto mesto, pri mladincih je bil zmagovalec **Matic Bre-mec**, na drugem mestu mu je sledil **Enej Lango**. Peto mesto je osvojil **Maj Mozetič**. Ekipno so bili mladinci prvi.

Pri članicah je bila zmagovalka **Petra Arčon**, pri članih pa je bil **Aleks Hvala** tretji, **Aljaž Ferjančič** četrti, **Anže Arčon** pa peti. Ekipno so člani osvojili zlato medaljo.

Tekma je štela kot ena izmed treh tekem tudi za seštevek Pokala Slovenije. Ker je bila to zadnja tekma v sezoni, smo podelili tudi pokale oz diplome:

- mlajše deklice: Mia Furlan – peto mesto, **Lana Saksida** – šesto mesto

Dragi občani,

vsem želim prelepe in z radostjo obdane praznike. Naj vam sveti lučka sreče, ljubezni in prijateljstva.

Novo leto pa naj bo nov list, prav tako popisan s prelepimi spomini.

Prelepe praznike in srečno novo leto 2024.

občinska svetnica  
Tanja Zorn Stepančič





- mladinci: Matic Bremec – prvo mesto, Enej Lango – tretje mesto, Maj Mozetič – šesto mesto
- članice: Petra Arčon – četrto mesto
- člani: Aleks Hvala – drugo mesto, Anže Arčon – četrto mesto, Aljaž Ferjančič – peto mesto, **Jure Rupar** – šesto mesto

Najboljši tekmovalci v Pokalu Slovenije pri mladinkah, mladincih, članicah in članih so si s tem pridobili tudi ustrezen razred kategoriziranih športnikov. •

✍ ŠD Partizan Renče  
📷 arhiv ŠD Partizan Renče



Po vsakem dežju posije sonce.  
Po vsaki zimi pride pomlad,  
ki naznanja nov začetek,  
novo upanje v boljši jutri.  
Blagoslovljen božič in  
srečno novo leto.

občinski svetnik  
Borut Zorn



## Uspeh balinarjev

Člani **Športno balinarskega kluba Renče** so 30. septembra sodelovali na balinarskem turnirju v Vrtojbi. Ekipa iz Renč v sestavi **Darjo Šekli, Miro Kerševan, Mirko Saksida** in **Franc Abram** je osvojila prvo mesto.

Na turnirju v Vrtojbi je sodelovalo devet ekip. Za osvojeno prvo mesto so poleg zlatih medalj prejeli tudi lep pokal, ki bo sedaj krasil klubsko vitrino.

Člani Športno balinarskega kluba Renče se srečujejo in trenirajo na balinišču v Renčah. Poleg sodelovanja na turnirjih pa tekmujejo tudi v 1. ligi Območne balinarske zveze Nova Gorica. •



✍ in 📷  
Jože Ropoša

# Druženje malih motokrosistov in motokrosistk na Vogrskem – pokal prijateljstva



Vogrsko, naš mali kraj, skriva mnogo talentov. Pri nas res živi ogromno glasbenih talentov, a se lahko pohvalimo tudi z veliko drugimi talenti, tudi športnimi. Med našim podmladkom je nekaj takih, ki se ukvarjajo s prav posebnim športom – motokrosom.

Ljubezen do tega športa je pripomogla k temu, da se je na kup zbralo nekaj vztrajnih posameznikov iz našega kraja in bližnje okolice, ki so imeli isto željo in vizijo – za svoje lastne potrebe so si želeli urediti motokros progo, na kateri bi se lahko družili ter izpopolnjevali svoje znanje in tehnike. Ker so vztrajali tudi takrat, ko se je zdelo, da je njihovih sanj konec, in ker so dokazali,

da ta šport še zdaleč ni samo prašen in glasen, kot si jih večina predstavlja. Motokros je predvsem atraktiven, priljubljen med obema spoloma, poln je druženja, tudi med različnimi generacijami, sodelovanja, reda in discipline, zato jim je uspelo, da so si na obrobju kraja na opuščnem zemljišču uredili svoj košček raja na zemlji.

Ti isti posamezniki so svojo ljubezen do tega športa skozi leta prenesli na mlajšo generacijo in danes se lahko pohvalimo s kar nekaj mlajšimi otroki, ki pridno trenirajo ta vse bolj priljubljen šport in se kalijo, da bodo nekoč tudi oni nastopili na pravih dirkah pri nas v Sloveniji in mogoče celo širom po svetu, kdo ve. Motokros še zdaleč ni več samo šport za fante, na našem poligonu se z ostrimi ovinki in skoki uspešno spopadajo tudi naša pogumna dekleta.

Ker je vsem skupno dvoje – ljubezen do tega športa in to, da se zelo radi družimo – smo drugo oktobrsko soboto priredili manjše druženje, kjer so naši motokrosisti in motokrosistke predstavili ta šport svojim najbližjim – staršem, starim staršem in prijateljem. Zbralo se je vsega skupaj deset otrok, od tega štiri deklice in šest dečkov. Tisti najpogumnejši so se preizkusili tudi v vlogi tekmovalcev in se udeležili dveh ponazoritev dirke ter spoznali, kako v resnici poteka prava motokros dirka, in ob tem resnično zelo uživali. **Izak Cerna-tič, Kiara Podgornik**

in njen bratec **Lars Podgornik** so bili trije od petih pogumnih udeležencev tega preizkusa iz našega kraja in odrezali so se več kot odlično. Kiara (drugo mesto) in Izak (tretje mesto) sta osvojila svoje prve prave stopničke. Naš najmlajši udeleženeec, komaj dve in pol letni Lars, pa je pogumno ključeval veliko bolj izkušenim in starejšim udeležencem ter zasedel peto mesto. Čisto vsi udeleženci tega druženja na motorjih so na koncu okusili tudi čar prave podelitve in bili deležni pravih pokalov in medalj ter lepih nagrad v zameno za svoj trud in pogum. Pokazati se pred svojimi najbližjimi namreč ni ravno mačji kašelj, kajne?

Sledilo je veliko pohval, čestitk, stiskov rok, veliko veselja in ponosa v otroških očeh in eno resnično lepo druženje ob sladkih kostanjčkih vse tja do poznih popoldanskih ur.

**Tevž, Kiara, Izak, Rene, Lars, Zala K., Luka, Oliver, Zala P. in Zala M.**, čestitke za pogum in trud ter pogumno naprej. •

 in  Neja Podgornik



Spoštovane občanke,  
spoštovani občani!

Naj vas v božično noč in novo leto  
popelje duh božiča, ki naj vam  
prinese obilico sreče, zdravja in  
uspeha.

Prav tako vam iskreno čestitam ob  
dnevu samostojnosti in enotnosti ter  
vam želim lepo praznovanje.

občinski svetnik  
Viktor Trojer



# Jesensko dogajanje v Kotalkarskem klubu Renče

Evropsko prvenstvo 2023, Ponte di Legno, Italija, 7. do 10. september

Odlični dosežki na mednarodnih tekmovanjih svetovnega *grad prix* in perfektno izpeljani programi na državnem prvenstvu so naši trenutno najuspešnejši slovenski tekmovalki **Maji Corsi** zagotovili pot na evropsko prvenstvo, ki se ga je letos udeležila kot edina zastopnica iz slovenskih klubov.

Letošnji začetek septembra si bo Maja zagotovo zapomnila, saj ni sedla v šolske klopi, pač pa se je udeležila evropskega prvenstva, ki je potekalo v Italiji v čudovitem gorskem mestecu Ponte di Legno. Po nesrečni poškodbi, ki se ji je pripetila v preteklem letu ravno na evropskem prvenstvu, je bila njena želja letos toliko večja. Kratki program je odpeljala vrhunsko in pokazala vse zahtevne elemente. Žal pa se je morala soočiti tudi z nekaj sodniškimi izzivi, ki so vplivali na njeno skupno končno uvrstitev na osmo mesto. Največja mednarodna tekmovanja prinašajo veliko novih izkušenj, ki jih moramo sprejeti, se iz njih nekaj novega naučiti in zaradi njih narediti korak naprej, predvsem pa vztrajati v svojem prepričanju in športnem navdihu.

Navdih: »Športni navdih se ne skriva le v bleščečih dosežkih, ampak tudi v tišini vztrajnosti, ki jo nosiš v sebi ne glede na rezultat.« (C. T.)

Iskrene čestitke Maji in trenerki **Sari Pregelj**, ki sta se dobro soočili z vsemi pritiski velikega tekmovanja. Prepričani smo, da sta čutili tudi podporo navijačev s tribune.



Posebna zahvala gre tudi Majini družini, ki jo brezpogojno podpira na njeni športni poti, na kateri jo čakajo še številni mednarodni izzivi.

Svetovne športne igre za mladinske kategorije – CSIT World Sports Games – Misano Adriatico, 8. september

V jesenski del tekmovanj smo vstopili s pogumnimi koraki in se na povabilo organizatorja z nekaj tekmovalci iz najmlajših kategorij udeležili velikega mednarodnega tekmovanja v kraju Misano Adriatico v Italiji, kjer so potekale športne igre različnih športov, med njimi tudi tekmovanje v ume-tnostnem kotalkanju. Že v pomladanskem času smo prejeli razpis za tekmovanje *CSIT World Sports Games*, ki nam do sedaj ni bilo poznano. Tekmovanje je bilo namenjeno komaj letos ustanovljenim nivojskim skupinam in je potekalo po pravilih *World Skate Promotional*. Ponosni smo, da smo lahko bili del tega velikega športnega festiva, na katerem je v 33 različnih športih tekmovalo kar 3500 tekmovalcev iz 44 držav.

Dekleta, ki so odpotovala na tekmovanje, so skozi vse leto in še posebej v času pole-tnih počitnic močno trenirala in v priprave na to tekmovanje vložila veliko truda. Četudi je bila zanje ta dogodivščina, polna novosti, jih niti nepoznana plošča, povsem novo okolje in tudi sodniki niso zmedli.

Trud: »V življenju lahko nadzorujemo samo eno stvar: lasten trud!« (M. C.)

V najmlajši kategoriji *tots intermediate* sta **Aria Zorn** in **Maja Nikolić** osvojili prvo in tretje mesto, v kategoriji *minis* je **Zaja Rusjan** za las zgrešila stopničke, **Tara Vončina** in **Nika Fornazarič** pa sta bili šesto- in sedmouvrščeni. V najstarejši kategoriji med najmlajšimi je **Emu Masten** osvojila deveto mesto.



Zares nepozabne bodo ostale njihove iskri-ve oči, ko so prejele svojo prvo akreditaci-jo, njihova ponosna drža, ko so na otvoritvi zaslišale slovensko himno, in njihov izdih olajšanja, ko je bilo tekmovanje za njimi. Čestitamo vsem tekmovalkam za pristop in trud, ki so ga pokazale v času priprav na odhod na tekmovanje, ter za nastope, ki so jih prikazale na tekmovališču.

Spoštovane občanke,  
spoštovani občani,



ob iztekajočem letu in pričakovanju novega je čas, ko drug drugemu zaželimo dobro leto.

Vsem vam želim obilo osebne sreče, zdravja, zadovoljstva in razumevanja. Preživite vesele božične praznike in pogumno vstopite v novo, srečno leto.

občinski svetnik  
Aleš Furlan



## Mednarodno tekmovanje za 25. Pokal Perla, Solkan, 16. in 17. september

Jesenski del slovenske tekmovalne sezone običajno pričenjamo z udeležbo na mednarodnem tekmovanju za Pokal Perle, ki ga organizira Kotalkarski klub Perla v Solkanu. Tudi letos je konec septembra skupina 18 tekmovalk nastopila na tem tekmovanju. Na tekmovanju so nastopili številni tekmovalci iz domačih in tujih klubov, tako da je bila konkurenca kar močna in je tekmovanje zaradi velikega števila tekmovalcev potekalo v dveh dneh.

Začetek jesenskega dela sezone na domačih tekmovanjih je bil za nas prava preizkušnja. Vsem tekmovalcem smo v času poletnih počitnic otežili programe tako, da so tekmovali s težjimi elementi in pri tem seveda naredili veliko napak. A to ne pomeni, da smo precenili svoje sposobnosti. Sledili smo svojemu cilju soočiti se z izzivi in tveganji, ki jih izzivi nosijo s seboj, a nam tudi pomagajo rasti.

Izziv: »Ne bojte se izzivov, ki jih prinaša neuspeh. Bolj naj vas bo strah zamujenih priložnosti na poti do napredka.« (L. P.)

Včasih je potrebno samo zaupati v dobrobit, ki ga prinaša izkoriščena priložnost na poti do napredka. Res je, da vsakdanje lekcije iz športa presegajo preprostost, a hkrati prinašajo dragocene koristi. Če bi bilo preprosto, bi namreč zmožni vsak.

V kategoriji cicibank je **Žanet Šinigoj** osvojila bronasto kolajno, sedma je bila

**Brina Munih**, osma **Ela Stibilj**, deseta **Dana Testen**, enajsti **Špela Fornazarič** in **Ester Božič**, v skupini cicibanke nadaljevalni nivo sta bili Maja Nikolič in **Emi Ferfolja** peto- in šestouvrščeni. Med mlajšimi deklicami nadaljevalnega nivoja so bile **Tais Ličen**, Nika Fornazarič in Zaja Rusjan tretja, četrta in peta, v kategoriji mlajših deklic pa je bila v

zelo močni konkurenci **Klara Uršič** osma. V skupini starejših deklic nadaljevalni nivo sta **Anea Zorn** in **Sara Stibilj** osvojili srebrno in bronasto kolajno, Ema Masten pa je bila četrta. V skupini kadetinj nadaljevalni nivo je bila deveta **Lana Kikelj**, med kadetinjami pa **Sara Žbogar Fajt** peta. Zelo dobro se je odrezala **Eni Zorn** in v kategoriji juniork osvojila srebrno kolajno.

## Tekmovanje za 28. Pokal Miki Miška, Nova Gorica, 1. oktober

Običajno tekmovanju za Pokal Perle sledi tekmovanje za Pokal Miki Miška, ki ga v oktobru organizira Klub za umetnostno kotalkanje iz Nove Gorice. Tudi letos smo se tekmovanja udeležili v zelo velikem številu, predvsem v mlajših kategorijah, ki jim je tekmovanje v prvi vrsti tudi namenjeno. Nastopili smo v kategoriji začetnic, cicibanov, mlajših in starejših deklic. Skupaj je nastopilo kar 25 naših tekmovalk in osvojilo kar 12 kolajni.

Prvo mesto so v svojih kategorijah osvojile **Keli Ludvik**, Aria Zorn in **Anea Zorn**, na drugo stopničko so se vzpele **Viki Rusjan**, Ela Stibilj, Zaja Rusjan, **Vita Furlan** in **Luna Padovan**, tretje mesto pa so dosegle **Leja Jerič**, Maja Nikolič in Sara Stibilj. Na tekmovanju so nastopile še **Hana Kobal** med začetnicami, Brina Munih, Ester Božič, Špela Fornazarič, Žanet Šinigoj, Dana Testen in Emi Ferfolja



v kategoriji cicibank, Klara Uršič, Tara Vončina, Ela Ferfolja, Nika Fornazarič in Tais Ličen med mlajšimi deklicami in Ema Masten med starejšimi deklicami.

Lepo je bilo, ko smo na tekmovanju videli naše tekmovalke, kako so se med seboj spodbujale, se tolažile, če so se jim elementi ponesrečili, si nesebično pomagale in se skupaj veselile dobro izpeljanih programov. In vsi skupaj smo spet rasli. To je dolgotrajen proces, ki traja večno, a hkrati proces, kateremu moramo dati prostor in čas. Čista otroška radovednost je tista, ki mladim športnikom omogoča razvoj novih gibalnih veščin. Njihov počasen pristop k učenju pa jim odpre priložnost za oblikovanje trdne osebnosti, ki je prežeta z vztrajnostjo, samodisciplino in iznajdljivostjo. A šele skupek vseh teh lastnosti je osebnost, ki ni omejena le na tekmovališče, ampak pušča trajen pečat tudi na drugih področjih življenja. Veseli smo, da našim tekmovalcem kažemo pot osebne rasti in discipline ter sledimo misli o rasti.

Rast: »Brez samodiscipline je rast nemogoča.« (L. H.)

V neuradnem delu tekmovanja je organizator dodatno omogočil nastop tekmovalcem tudi v starejših kategorijah, ki so ga še posebej izkoristile tekmovalke iz Slovenije, ki so bile uvrščene v slovensko reprezentanco za nastop na Pokalu Evrope in je bil to zanje dober preizkus pred tem pomembnim mednarodnim tekmovanjem, zato se iskreno zahvaljujemo organizatorju za priložnost, ki so jo ponudili tekmovalkam. Maja Corsi je med njimi svoj program najbolje izpeljala in v kategoriji kadetinj osvojila prvo mesto.



## Mednarodno tekmovanje v umetnostnem kotalkanju za 4. Lucijin memorial, Renče, 14. in 15. oktober

V oktobru so naše misli še posebej posvečene **Luciji**. Minila so štiri leta, odkar smo se poslovili od naše Lucije, a povsem živ je še spomin na njeno delo in njene nepovnljive dosežke neizmerljivih razsežnosti, skupaj osvojenih kar 27 kolajn na evropskih in svetovnih prvenstvih ter svetovnih igrah.

Vzor: »V športu so pomembni tudi tisti, ki te spodbujajo, ko dvomiš vase, in te spomni na moč tvojih sanj.« (M. M.)

S soglasjem Lucijinih staršev smo se odločili, da bomo v tednu njenega slovesa vsako leto organizirali Lucijin memorial, tekmovanje, ki bo mednarodnih razsežnosti, namenjeno vsem tekmovalnim kategorijam od najmlajših tekmovalcev, ki opravijo čisto prve korake, do najstarejše članske kategorije, torej kategorije, v kateri je Lucija kraljevala dolga leta in posegala po najvišjih stopničkih tako na svetovnih prvenstvih kot svetovnih igrah.

Leto je bilo naokrog in ponovno smo lahko z večino tekmovalcev zaključili sezono ravno s tekmovanjem, posvečenim Luciji. In vedno, ko se približuje ta dan, je v naši kotalkarski hiši to zelo močno čutiti. Tudi najmlajše, Lucija jih je poimenovala ježki, namreč že kakšen mesec pred tekmovanjem skrbi, kako bodo pripravljene, ko bo napočil trenutek, da nastopijo na tem za vse nas tako pomembnem tekmovanju. Vsi naši tekmovalci stremijo k odličnosti in si prizadevajo biti popolni, da bi bila Lucija lahko nanje ponosna. V vsakem njihovem gibu lahko vidimo odsev njene borbe in neomajne volje. Ta njihova prizadevnost je le skromna zahvala za vse, kar jih je naučila.

Hvala Lucija, za vse modrosti, ki si nam jih predala. Na treningih se dnevno spomnimo nate.

Lucija je bila in ostaja zgled vsem mladim kotalkarjem ter številnim poznavalcem in oboževalcem tega lepega športa. Z organizacijo tekmovanja se poklanjamo njeni življenjski poti, vztrajnemu delu, odrekanju in vsemu, kar je bilo potrebnega za dosego vrhunskih rezultatov.

Naši tekmovalci so nastopili v vseh kategorijah. Trenerji so bili zadovoljni z nastopi vseh, saj so se potrdili po svojih najboljših močeh in z veliko mero resnosti, pa čeprav so

nekateri stari komaj pet ali šest let in še niso večji tekmovalnih nastopov. Poklonili so se Luciji, ki jih je opazovala iz sodniške lože.

V kategoriji začetnic je Leja Jerič za las zgrešila stopničke in osvojila četrto mesto, Hana Kobal je bila enajsta, Viki Rusjan pa petnajsta. V kategoriji cicibank je blestela celotna skupinica naših tekmovalk in z zelo dobro odpeljanimi programi posegla po vseh najvišjih mestih, zlato odličje je osvojila **Emma Stibilj**, srebrno Keli Ludvik, bronasto pa Špela Fornazarič, četrta je bila Dana Testen, peta Brina Munih in šesta Ester Božič. Zelo uspešna so bila tudi dekleta v skupini cicibanke nadaljevalni nivo, saj sta Aria Zorn in Maja Nikolić dosegli prvo in drugo mesto, na zelo dobro četrto mesto pa se je uvrstila Emi Ferfolja. V kategoriji mlajših deklic se je v zelo močni konkurenci Klari Uršič uspelo zavihteti na drugo stopničko, v skupini mlajših deklic nadaljevalni nivo pa sta blesteli tudi Zaja Rusjan in Tara Vončina na prvi in tretji stopnički, sledile so jim Ela Ferfolja, Tais Ličen in Nika Fornazarič na četrtem, petem in sedmem mestu. V skupini mlajših deklic osnovni nivo so vse naše tri tekmovalke osvojile kolajne, in sicer **Ela Kavčič** zlato, Vita Furlan srebrno in **Natali Nemec** bronasto. S svojimi nastopi so nas razveselile

tudi starejše deklice, Luna Padovan je v svoji kategoriji osvojila bronasto kolajno, v kategoriji starejše deklice nadaljevalni nivo so Anea Zorn, **Nina Gruden** in Sara Stibilj stale na stopničkih, Emma Masten pa je osvojila peto mesto, v skupini starejših deklic osnovni nivo je bila **Tinkara Polanc** osma. V skupini kadetinj je izvrstno svoj program odpeljala Maja Corsi, dosegla najvišjo vsoto točk tekmovanja in premagala vso konkurencu, osma in deveta sta bili Kaja Bizjak in Sara Žbogar Fajt, v skupini nadaljevalni nivo pa je bila Lana Kikelj peta. Med mlajšimi mladinkami nadaljevalnega nivoja sta slavili **Maša Bizjak** in **Melani Sejljak**, zelo dobro je svoj program odpeljala tudi Eni Zorn in v skupini mladink osvojila drugo mesto. Med članicami je v skupini nadaljevalni nivo **Mia Krušec** osvojila srebrno kolajno. Po kratki odsotnosti nas je s ponovnim tekmovalnim zagonom in izre-

dno dobro izpeljanim programom prijetno presenetila **Ivana Štrukelj**, ki je dosegla zmago v kategoriji članic in potrdila dobro pripravljenost pred nastopom na tekmovanju za Pokal Evrope.

Zares toplo nam je pri srcu, da smo na 4. Lucijinem memorialu gostili kar 160 tekmovalcev iz Italije, Hrvaške, Španije in Slovenije. Z nami je bila tudi Lucijina družina – mama **Anka** in oče **Ivo** ter sestra **Marjana** z družino. V času tekmovanja sem nam je pridružil tudi župan Občine Renče-Vogrsko **Tarik Žigon**, ki je po nagovoru sodelujočih in občinstva skupaj z družinskimi člani podelil priznanja tekmovalcem za njihove nastope. Obudil je tudi spomine na Lucijo in njeno izjemno zagnanost in nadarjenost, ki sta jo vodili po poti slave in doseganja vr-



hunskih rezultatov, ko je s svojimi številnimi nastopi in uspehi promovirala naše kraje in Slovenijo po celem svetu.

Srčna hvala članom UO in staršem, ki so uspeli organizirati zares čudovito tekmovanje in čestitke našim trenerjem, da so tako dobro pripravili vse tekmovalce kljub velikem številu individualnih programov.

## Mednarodno tekmovanje za Pokal Evrope, Puła, 1. do 6. november

Na osnovi uvrstitev na državnem prvenstvu in dobrih nastopov na nekaterih mednarodnih tekmovanjih so bile naše tekmovalke Klara Uršič, Luna Padovan, Maja Corsi in Ivana Štrukelj uvrščene v slovensko reprezentanco, ki je v novembru nastopila na



tekmovanju za Pokal Evrope, ki se je letos odvijalo v Puli na Hrvaškem.

Za tekmovalkami je bila dolga sezona priprav, tekmovanj in pričakanj. Za Klaro in Luno sta bila to krstna nastopa na tako pomembnem tekmovanju, ki je umeščeno po svoji pomembnosti takoj za evropsko prvenstvo. Obe sta svoja programa odpeljali po svojih najboljših močeh in njuni uvrstitvi na sedmo in deseto mesto v kategorijah mlajših in starejših deklic sta jima lahko le vodilo in spodbuda k nadaljnjemu delu. Ivana se je po dvoletni odsotnosti od tekmovanj najvišjega ranga zaradi študijskih obveznosti uspešno vrnila v kategorijo članic in izvrstno odpeljala oba svoja programa ter se uvrstila na osmo mesto, kar pa bo v naslednji tekmovalni sezoni zagotovo želela še preseči in ne dvomimo v to, da bo posegla še višje. Naš ta čas najboljši slovenski tekmovalki Maji Corsi v kategoriji kadetinj žal, klub temu da je bila zelo dobro pripravljena, ni uspelo poseči po željeni kolajni. Le minimalne napake, storjene v kratkem programu, so jo oddaljile od stopničk, zmanjkal ji je tudi kanček športne sreče. Kljub vsemu smo z nastopi naših tekmovalk zadovoljni in smo nanje ponosni in prav je tudi, da želimo več in prihodnji sezoni že gledamo naproti z velikimi cilji in pričakovanji. Še bolj zagnani, osredotočeni in natančni.

Natančnost: »Natančnost ni le merilo rezultatov, ampak odsev skrbne priprave in načrtovanja. Natančnost je most med treningom in uspehom.« (Anonimno.)

V letošnji sezoni smo z nastopi na najvišjih mednarodnih tekmovanjih že pokazali, da se vračamo med najboljše. Na Pokalu Evrope smo ponovno izkusili, kaj predstavlja veličina tako pomembnih mednarodnih

tekmovanj. Ob dobrem pripravljalnem obdobju, trdem delu in odrekanju moramo verjeti vase in v svoje sposobnosti. Z dobro pripravljenostjo, veliko natančnostjo in malo sreče bomo lahko pokazali vse to, kar znamo. In le še vprašanje časa je, kdaj nam bo to v celoti uspelo.

Zadnja reprezentančna tekma sezone je hkrati predstavljala tudi zaključek dolge tekmovalne sezone. V klubu smo tekmovalkam ob povratku pripravili tople sprejem, na katerem smo se poveselili dobrih rezultatov, se kljub

vsemu nasmehnilo tudi leseni kolajni in že poudarili cilje za prihajajočo tekmovalno sezono, v kateri načrtujemo, da bo za slovensko reprezentanco nastopilo še več naših tekmovalk.

## Seminar svetovne kotalkarske zveze za trenerje in intenzivni trening za tekmovalce

In še preden se je tekmovalna sezona za leto 2022/2023 v polovici novembra dobro zaključila, se je s kotalkarskim seminarjem svetovne ravni in taborom za intenzivne treninge, namenjenim tekmovalcem, v zadnjih dneh novembra že pričelo novo pripravljalno obdobje.

V mestu Spinea v Italiji je svetovna kotalkarska zveza organizirala seminar za trenerje *World Skate artistic international seminar in World Skate athletes camp* za tekmovalce, ki sta se ga udeležili Sara Pregelj in Maja Corsi. Seznanili sta se z vsemi novostmi, ki bodo veljale za naslednjo tekmovalno sezono, in se obenem udeležili intenzivnih treningov s svetovno priznanimi trenerji umetnostnega kotalkanja prostega sloga. Vrnili sta se s pozitivnimi vtisi in ponosni na to, da so Majino delo in pridobljeno znanje v zadnjih sezonah pohvalili mednarodno priznani strokovnjaki, kar potrjuje začrtano pot in je dobra popotnica za nadgradnjo našega dela.

## Božično-novoletna kotalkarska revija

December je čas, ko se vsako leto zazremo v obdobje, ki je za nami, in obudimo najpomembnejše dogodke in dosežke v tem

času ter strnemo vtise, ki smo jih najbolj ohranili v spominu.

Tako so tudi letošnje leto zaključil s tradicionalno Božično-novoletno kotalkarsko revijo, ki smo jo uprizorili tik pred prazniki z željo polepšati predbožični čas številnim obiskovalcem, vsem našim članom in njihovim najbližjim. To je za nas dogodek, s katerim zaključimo naše vsakoletne dejavnosti, čas sprostitve, brezskrbnosti in druženja, izjemnega sodelovanja in izmenjave mnenj, potrpežljivosti in strpnosti, predvsem pa krepitev duha in solidarnosti med vsemi akterji te za nas vedno pomembne prireditve.

Za čudovito sceno smo tako kot vsako leto v jesenskih večerih poskrbeli starši mladih kotalkarjev, prav tako za obleke nastopajočih, preproste in hkrati čudovite, ki smo jih kot vedno sešili sami.

Na kotalkah smo vas popeljali v svet Disneyevih pravljic, v katerih se glavni junaki kraljični Ana in Elsa, Pepelka, Peter Pan in Sneguljčica soočajo s številnimi preizkušnjami in ovirami, ki jih premagujejo z notranjo močjo. Sestrski ljubezen Ane in Else ter podpora v dobrem in zlu odtalita še tako zamrznjena srca. Pepelkina vztrajnost in dobrosrčnost, izkazovanje sočutja in empatije do drugih kljub lastnemu trpljenju premagajo zlo. Peter Pan združuje otroško brezskrbnost, pogum, ljubezen do svobode in zmožnost skrbeti za druge. Sneguljčica pa s svojo vztrajnostjo, pozitivno naravnostjo in globoko vero v dobro ceni majhne radosti življenja in najde lepoto v vsakem trenutku. Skupaj smo se spomnili, kako premagovanje težav s pomočjo notranje moči vodi do srečnega konca in trajne sreče. ●

 Nela Pregelj  
 arhiv KK Renče

Vso srečo in polno lepih trenutkov ter iskrenih misli, da bi lahko v teh prazničnih dneh vsakdo doživel toplino svojega doma in svojih najbližjih, v letu 2024, ki je pred nami, pa uresničil svoje sanje vam želimo

člani KK Renče.



## 4. pevski festival Pojmo (z)godbo

Z mladimi očmi smo zrl v svet, prepuščali smo se glasbi, da nas je odpeljala tja med zvezde v poletni noči, odpeljala nas je v ozvezdje Oriona in pripeljala nazaj v mesto, ko se je danilo in smo v nov dan vstopili z velikim veseljem in pričakovanjem, saj so se obetali nepozabni trenutki. Čarobni novembrski večer nas je namreč z godbo popejljal v zgodbo slovenskih popevk.

Organizator večera **Šolski pihalni orkester Vogrsko**, sekcija Kulturno-turističnega društva Vogrsko, je letos že četrty organiziral pevski festival Pojmo (z)godbo. Prvi je bil izveden leta 2015, potem pa na vsaki dve leti (razen med epidemijo). Gre



za velik glasbeni projekt, ki k sodelovanju poleg šolskega orkestra pritegne tudi otroke okoliških osnovnih šol, ki radi pojejo.

Na Vogrskem je tako 21. oktobra potekal izbor pevcev finalistov. Prijavljena dekleta so se na izboru predstavila z obvezno skladbo Zemlja pleše in skladbo po lastni izbiri. Šest pevk finalistk je izbrala strokovna komisija, ki so jo sestavljali **Pavel Pahor**, **Ingrid Gortan** in **Mirko Ferlan**. Finalistke so bile **Tiara Turk**, **Iva Mozetič**, **Kaja Zorn**, **Ajda Poljanec Purg**, **Maša Šuligoj** in **Eva Klanjšček**. Ob razglasitvi finalistk je vsaka izžrebala pesem, s katero se je ob spremljavi Šolskega pihalnega orkestra Vogrsko predstavila na finalnem večeru v soboto, 18. novembra, v Dvorani Angela Mlečnika v Kulturnem domu Bukovica.

Na finalnem odru je pevke skrbno poslušala in ocenjevala petčlanska strokovna komisija: predsednik je bil profesor glasbe **Pavel Pahor**, člani pa **Mirko Ferlan**, **Gorazd Božič**, predstavnica Občine Renče-Vogrsko **Vladka Gal Janeš** in pevka **Eva Boto**.

Pevke so zapele pesmi slovenske popevke ob spremljavi šolskega orkestra z dodano ritem sekcijo pod vodstvom **Nejca Kovačiča**.

Predsednik strokovne komisije je pojasnil, da je končno oceno vsake tekmovalke vseboval sklop kriterijev ali tehničnih elementov. Na izbiro je vplivalo to, koliko teže je strokovna komisija pripisala posameznemu kriteriju. Povedal je, da je pomemben tudi stik s poslušalci, saj tako glasba zaživi v vsej svoji polnosti in publiko prepriča. Njegov nasvet za vse tekmovalke, ki izhaja iz dolgoletnih pedagoških izkušenj, je, naj bodo vztrajne. »Talent in nadarjenost sta le osnova, ki ponuja možnost, da svoje sposobnosti nadgrajuješ. Pri tem pa je najpomembnejša vztrajnost, še zlasti takrat, ko doživimo poraz ali neuspeh,« je še dejal Pavel Pahor. Vsem pevkam je tudi zaželel uspešno glasbeno pevsko pot, ki jo bodo po njegovem mnenju z vztrajnostjo, potrpežljivostjo in zaupanjem vase zagotovo dosegle.

Za zmagovalko je strokovna komisija izbrala 11-letno **Ajdo Poljanec Purg** iz Oseka, ki je zapela skladbo *Mlade oči* Ditke Haberl. Kot sama pravi, jo glasba spremlja že celo življenje, saj v zboru prepeva že od vrtca, veliko tudi nastopajo in tekmujejo. Včasih je igrala violino, zdaj se ukvarja s plesom, v šoli pa obiskuje angleški in slovenski dramski krožek. Vesela, ker je postala zmagovalka letošnjega pevskega festivala, je tudi za Radio Robin povedala, da je bila ob razglasitvi presenečena. »Kadar sem nastopala, sem gledala v vse te mlade oči, nisem vedela, kam me bo moja pot pripeljala. Res se je bilo zabavno udeležiti tega in sem presenečena in vesela,« je svoje misli zaključila zmagovalka Ajda.

Na finalnem večeru festivala so imeli svojo besedo tudi poslušalci, saj so lahko



glasovali za svojo favoritko. S svojim nastopom jih je najbolj prepričala **Maša Šuligoj** s skladbo *Med iskrenimi ljudmi* Majde Sepe.

Med odločanjem strokovne žirije in štetjem glasov občinstva je nastopil tudi **Mladinski pevski zbor OŠ Šempas** pod vodstvom **Mojce Maver Podberšič**.

Seveda pa je zapela tudi **Eva Boto**, ki je kot članica strokovne komisije tudi izbirala zmagovalko festivala. Pevka **Eva Boto** je bila navdušena nad prireditvijo in njeno organizacijo. Pohvalila je vse finalistke in dejala, da so imeli žirantje res težko nalogo. Vse so bile namreč vrhunske, prepevale so čudovite popevke. Kot je sama poudarila, so stopile v velike čevlje in vse so se res odlično izkazale. To jo je vrnilo tudi v spomine na njeno otroštvo, ko je kot 10-letna punčka začela nastopati

Vesel je ta božično-novoletni čas.

Darove in lepe želje nosi.

Objem, prijateljstvo in prijazen  
nasmeh srce nam ogrejejo,  
prižgejo lučke v očeh.

Si voščimo zdravja, uspehov, miru in  
lepih trenutkov,  
poljubov nešteto.

Naj vam bo srečno to novo leto.

Krajevna skupnost  
Bukovica-Volčja Draga







na prireditvah. »Lepo je, da se dogaja čim več takih festivalov, zato da dobijo mlajše generacije priložnost, da se lahko pokažejo, nastopajo pred občinstvom, se naučijo nastopanja, dobijo občutek, kako je stati na odru, pred ljudmi, ker to ni tako enostavno. Upam, da bo v prihodnosti tega še veliko več,« je povedala Eva Boto, še enkrat vsem čestitala in dodala: »Če uživaš v nečem, če te nekaj toliko polni in razveseljuje, je vredno vztrajati, vredno se je truditi.« Pevke finalistke je na njihovo pot pospremila z mislijo, da naj se zavedajo, da se nič ne zgodi čez noč, treba je biti predan in delati, saj se to enkrat tudi obrestuje, predvsem pa, naj ne nehajo uživati na tej poti do svojih sanj.

Pri tako velikem, obširnem glasbenem projektu so tudi posamezniki, ki jih velja izpostaviti. To so tisti ljudje, ki so bili tako rekoč gonilna sila letošnjega festivala: dirigent orkestra in učitelj Godbeniške šole Vogrsko Nejc Kovačič, učiteljici godbeniške šole **Katja Berdnik** in **Kristina Saksida** ter **Valentina Gregorič Saksida**, predsednica Šolskega pihalnega orkestra in Godbeniške šole Vogrsko.

Še marsikdo je dodal kamenček v mozaik festivalnih melodij, ki na finalnem večeru ni bil prav posebej imenovan. Zato izrekamo še enkrat en velik HVALA vsem tistim, ki ste na kakršen koli način sodelovali, pomagali, spodbujali, svetovali in nesebično priskočili na pomoč, da je bil ta pevski festival spet tako lepo sprejet in neizmerno lepo doživet.

Bučni aplavzi, ki so bili odraz izjemnega navdušenja nad finalnim večerom, so marsikomu zvalili solze sreče v oči. Tudi številne pohvalne besede in zahvale staršev nastopajočih za profesionalno organizacijo, izkazano potrpežljivost, spoštovanje do kandidatke in to, da je delano z mehko in srčnostjo, ki sta danes zelo redki vrline v odnosih med ljudmi, so organizatorjem veliko pomenili in so še dodatna potrditev, da je ta festival resnično zaživel v vsej svoji polnosti in so ga ljudje sprejeli za svojo.

Glasbeni projekt 4. pevski festival Pojmo (z)godbo, ki so ga organizirali mladi godbeniki z Vogrskega, se je s tem finalnim večerom zaključil. Vendar s tem še ni konec nadaljnega glasbenega ustvarjanja, saj je že tu december, ki prinaša nove priložnosti. Zmagovalki festivala se obeta praznični nastop s **Pihalnim orkestrom Vogrsko**, ko bo 26. decembra zapela na tradicionalnem božično-novoletnem koncertu v kulturnem domu v Bukovici. ●

 Šolski pihalni orkester Vogrsko  
 Rok Peric



Zdravka Komic

Na finalnem večeru je prisotne nagovoril tudi župan **Tarik Žigon**, organizatorji pa so se Občini Renče-Vogrsko in ostalim sponzorjem in donatorjem zahvalili za finančno in materialno pomoč pri izvedbi festivala.





# Zvok flavtistik ob Glasu zemlje

Flavtistke iz Godbeniške šole Vogrsko **Kaja Vodopivec, Maja Šuligoj, Ula Blažko** in **Zara Mervič** (na sliki z leve proti desni) so v soboto, 14. oktobra, v Vrtovinu zaigrale na predstavitvi knjige *Glas zemlje* avtorice Magde Saksida.

Predstavile so se v obliki tria ob spremljavi učiteljice **Katje Berdnik**. Z dvema pesmima so tako dodale svoj glasbeni glas, ki je



odmeval med poslušalci v polni dvorani Krajevne skupnosti Vrtovin. •

in Katja Berdnik

Spoštovane občanke in občani,

želim vam mirne, zdrave in vesele praznike, predvsem pa, da bomo vsi tudi v prihodnje kos izzivom, da bo naša občina še privlačnejša, bivanje v njej pa prijetno.

občinska svetnica  
Benamina Mikuž



## Lijak 1883

V nedeljo, 29. oktobra, je ob 19. uri potekal še zadnji koncert iz sklopa slovesnih večerov **Vokalne skupine Lijak 1883 - Vogrsko** ob 140. obletnici delovanja. Tokrat se nam je pridružilo mnogo glasbenih prijateljev, ki so s svojo prisotnostjo obogatili naš program.



Helena Petrovčič

Poleg vokalne skupine so nastopili še ženska **Vokalna skupina Vogrinke**, **Pihalni orkester Vogrsko**, **Moški pevski zbor »KRAS«** **Opatje selo** ter trio **Rene Fajt, Minka Markič** in **Tomaž Batistič**. Program je povezovala članica Pihalnega orkestra Vogrsko **Gaja Ostaneč**.

Zahvaljujemo se vsem sponzorjem, ki ste prispevali, da smo lahko izvedli ta čudovit glasbeni večer: Občini Renče-Vogrsko, vinarstvu Fornazarič, vinarstvu Bric, vinarstvu Mihelj, Agroliamu d.o.o., Vintoli d.o.o., Smodinu d.o.o., vrtnarstvu Milflor, fotografu Kevinu Hericu in drugim, ki ste kakor koli podprli naš večer.

Zahvala gre tudi vam, dragi poslu-

šalci, ki nas spremljate in podpirate pri našem ustvarjanju. •

in Mojca Cej



# Novo vozilo za PGD Renče–Vogrsko

V petek, 13. oktobra, je **PGD Renče-Vogrsko** prevzelo novo vozilo Toyota Hilux, ki bo v kratkem nadgrajeno v gasilsko vozilo. Vozilo je bilo nabavljeno iz naslova prejetih doniranih sredstev v času gašenja največjega požara v zgodovini Slovenije – Kras 2022. Dodatno pa je sredstva prispevala tudi država,

saj smo vozilo nabavili s 5% DDV skladno z zakonom o interventnih ukrepih za odpravo posledic poplav in zemeljskih plazov iz avgusta 2023 (ZIUOPZP).

Sredstva so donirali občani, društva, nevladne in humanitarne organizacije, podjetniki, gospodarske družbe in njihovi kolektivi tako iz naše občine kot tudi iz ostalih krajev Slovenije ter zamejstva.

Vsem donatorjem se iskreno zahvaljujemo.

Zahvaljujemo se tudi družbi **Avto aktiv SLO d.o.o.**, **PE Nova Gorica** in **Suzani Mozetič** za tehnično in komercialno podporo pri nabavi vozila.

Z gasilskim pozdravom »Na pomoč«.

 PGD Renče-Vogrsko



# Obisk PGD Črnuče in gasilskega muzeja v Metliki

Mladi člani društva **PGD Renče-Vogrsko** in njihovi mentorji so se v soboto, 21. oktobra, odpravili na strokovno ekskurzijo.

Najprej so obiskali **PGD Črnuče**, kjer so skupaj z njihovo mladino izvedli vajo štafetni spomin, vajo z vedrovko, vajo spanje cevi na trojak in kviz. Po kosilu so se skupaj odpravili v Metliko, kjer so obiskali Slovenski gasilski muzej in Belokranjski muzej v Metliškem gradu.

Zahvaljujemo se PGD Črnuče za topel sprejem, kosilo in prijetno družbo ter mentorjem gasilskega krožka PGD Renče-Vogrsko za strokovno vodenje ekskurzije.

 PGD Renče-Vogrsko



# Evakuacijska vaja – POŠ Vogrsko

Za namen usposabljanja in urjenja strokovnih delavcev, vodstvenega in tehničnega osebja ter učencev **POŠ Vogrsko** in otrok **Vrtca Zvezdica** smo gasilci **PGD Renče-Vogrsko** v oktobru – mesecu požarne varnosti – izvedli simulacijo manjšega požara v prostorih šolske kuhinje.

Pohvala gre vsem zaposlenim v šoli in vrtcu, ki so umirjeno in strokovno izvedli umik otrok iz šolskih in vrtčevskih prostorov na predvideno zbirno mesto. Gasilci PGD Renče-Vogrsko smo za namen vaje izvedli notranji napad skozi glavni vhod in simulirali prezračevanje zadimljenega objekta šole. Tako smo lahko поближе spoznali razporeditev prostorov v šoli, kar bi nam drastično skrajšalo čas posredovanja v primeru pravega požara, in se seznanili s potencialnimi nevarnostmi v objektu.

Po vaji so učenci in otroci spoznali opremo in delo gasilcev na intervenciji. Demonstrirali smo pravilne in nepravilne postopke pri gašenju začetnih požarov plina in olja v kuhinji. Vsi učenci so bili povabljeni, da se pridružijo gasilskemu krožku.

Zahvaljujemo se **Mojci Cej**, ki je podala pobudo za izvedbo vaje, in vsem zaposlenim za dobro sodelovanje. •

 in  PGD Renče-Vogrsko



Ob iztekajočem letu in v pričakovanju novega je čas, ko drug drugemu zaželimo dobro leto. Vsem vam želim lepe praznične dni, miru in zdravja v prihajajočem letu 2024.

Srečno 2024. ❄️

občinska svetnica  
Tamara Rusjan



# Tudi letos po Gregorčičevi poti – pohodništvo in kultura z roko v roki

**Renško društvo za kulturo, turizem in razvoj Renče in Krajevna skupnost Gradišče** pripravljata prireditev Pohod po Gregorčičevi poti že od leta 2010 in jo posvečata spominu na pesnika, a tudi slovenski kulturi in upanju na boljši, prijaznejši svet.

Letos je prireditev potekala prav na rojstni dan goriškega slavčka, kar je dajalo obeležju še poseben lesk in pomen. Po težkih preizkušnjah, ki smo jih prestali v poletnem času s poplavami, točo, hudimi ujmami in vsemu, kar je sledilo kot posledica klimatskih sprememb, nas je jesen obdarila s čudovitimi dnevi in takšno je bilo tudi dopoldne, ko smo se odpravili na pohod. Med nami so bili tudi **predstavniki pobratenega Štarancana**, ki vedno znova dokazujejo, da je pohod že kar sestavni del druženja in prijateljstva.



Pohodniki, ki nas je uvodoma pozdravil podpredsednik Društva KUL-TU-RA **Radovan Rusjan**, smo se ustavili ob spominskih tablah in prebrali izbrane utrinke pesnikovega življenja in dela. Na poti smo posebno pozornost posvetili Rabatovcu, kjer raste oljka, ki jo je na pobudo domačina **Franka Arčona** leta 2010 posadil tržaški pesnik **Boris Pangerc**, na Gregorčičevo umetniško ustvarjanje in kmetovanje v naših krajih pa spominjajo tudi likovna dela domačih slikark. Razveselili smo se tudi kopije Gregorčičevega pisma prijatelju, ki nam ga je pokazal in pokomentiral eden od najbolj zvestih pohodnikov. Droben list z enakomerno in lepo oblikovano pesnikovo pisavo nas je v mislih popeljal v čas Gregorčičevega življenja in hkrati potrdil, da je moč njegovega pisanja in snovanja še vedno prisotna med našimi ljudmi. Tudi zeliščni vrt s klopco in kipom pesnika, ki sta ga ob poti skrbno uredila zakonca **Miro** in **Melanija Kerševan**, priča o tem, da sta Gregorčičeva beseda in misel še vedno živi in navdihujoči.

V Kulturnem domu na Gradišču nas je pozdravila **Tanja Gregorič**, predsednica KS Gradišče. Na odru so se zvrstili učenci OŠ Dornberk **Lana Leban Plesničar**, **Tomi Scolaro**, **Emma Rojc**, **Teja Koren**, **Neja Kralj**, **Larisa Konič** in učenci OŠ Renče **Mia Antić**, **Nea Gregorič**, **Lana Jerman**, **Lana Lisjak**, **Lana Ušaj** ter gimnazijka **Ivana Osojnik Kerševan**. Otroci vrtcev obeh šol so prispevali čudovite risbice, ki so krasile prizorišče dogajanja. Verjetno lahko povzamem vtise vseh prisotnih, da so prav mladi izvajalci Gregorčičeve misli in poezije tisti, ki najbolj navdušijo občin-



stvo. Govornik **Radivoj Pahor** je začutil vznesenost občinstva in kar spontano začel peti pesem Veseli pastir, ki so jo povzeli vsi prisotni.

Naj iskrivost decembrskih luči  
polepša drobne trenutke v  
mozaiku časa.

Naj čarobnost zimskega ivja  
na drevju zasenči črne misli.

Naj toplina in iskrenost besed  
osrečujeta vse leto.

Naj pozitivne misli svetlijo jutro  
kot zarja iz zasneženih gora.

Srečno 2024.

Vesna Pahor,

Društvo KUL-TU-RA Renče



Kako lep spomin na slovenskega pesnika in njegovo blagoslavno poezijo. Slavnostni govornik je prisotne spomnil tudi na težke trenutke pesnikovega življenja in potegnil vzporednice z današnjimi časi.

Prireditev na Gradišču je res lepo uspela. Pristrčna hvala številnim posameznikom, ki so pomagali uresničiti letošnji bogat kulturni program, med njimi voditeljici **Dragani Marošević**, mentorjem **Branki Pregelj Arčon**, **Petri Gabriel** in **Alešu Vodopivcu** ter **Mateju Tratniku** in **Marjanu Maroševiću** za ubrano glasbo, petje in skrbno izbrane recitacije. Kajpak ne smemo pozabiti na tradicionalno okusno gradiško frotaljo, za katero sta tudi letos poskrbeli prizadevni **Zora** in **Darja**, domačinki z Gradišča.

Po vrnitvi v Renče je vse prisotne v domači kulturni dvorani pozdravila **Neva Pahor**,



Ida Kocjančič



učenci višjih razredov **OŠ Renče** pa so ob glasbeni spremljavi predstavili utrinke iz življenja Simona Gregorčiča in interpretirali nekaj njegovih pesmi. Na prizorišču so se zvrstili **Ariana Ambrož**, **Lana Jerman**, **Patrik Petelin**, **Alan Simčič**, **Tim Šuligoj** in **Oliver Zuodar**, ki so doživeto uvedli občinstvo v kulturni del prireditve. Sledil je slovesen zaključek s prispevkom gradbenega inženirja **Gorazda Humarja**, priznanega avtorja številnih knjig in člankov o arhitekturnih znamenitostih in zgodbah kamnitih mostov. Svojemu predavanju je dal pomenljiv naslov *Poezija kamnitih mostov*, lepih kot Gregorčičeva pesem. Posredoval nam je tudi nekaj manj znanih zanimivosti o mostovih v našem okolju. Svoje izvajanje je opremil z diapozitivi in dokazal, da je dober poznavalec našega snovnega bogastva, ki zna pritegniti in zainteresirati občinstvo. Ob zaključku predavanja je napovedal naslednje srečanje s predavanjem o znamenitem kamnitem mostu na Drini, ki se povezuje s svetovno znano knjigo prejemnika Nobelove nagrade Iva Andrića.

Druženje in program smo zaokrožili po latinskem reku *dulcis in fundo* s slastno

Majda Klančič



mineštro, ki so nam jo pripravili v domači vinoteki **Bariq**. Ob sproščenem kramljanju smo si obljubili, da se bomo znova srečali na naslednjem tradicionalnem pohodu, saj se nam ob 180-letnici Gregorčičevega rojstva kar sama ponuja priložnost za poglobljanje znanja o priljubljenem pesniku, velikanu naše poezije, hkrati pa je takšno srečanje lahko tudi spodbuda za spoznavanje raznolikih vrst in področij človekovega umetniškega snovanja. ●

 [Neva Pahor](#)  
 [arhiv Društva KUL-TU-RA in arhiv KS Gradišča nad Prvačino](#)



Naj nas v letu 2024 povezujejo skupni cilji, s katerimi bomo obogatili življenjski vsakdan v naši občini.  
 Čudeži obstajajo,  
 samo verjeti moramo vanje.

Želim vam vesele božične in novoletne praznike.

občinska svetnica  
 Ava Rajh



# Slikarski ekstempore pri naši soslikarki Silvani

Tokrat nas je jesensko sonce popeljal med trte in oljke v Števerjan na domačijo naše soslikarke **Silvane**.

Že narava sama je narekovala naslov našega ekstempora in platna so prav kmalu zažarela v toplih barvah prihajajoče jeseni. Silvana in hčerka **Lucija**, obe članici našega društva, sta nas tople sprejeli in prijetno presenetili z različnimi dobrotami. Čez čas se je slikanje prelevilo v prijetno druženje, kjer seveda ni manjkalo prijernih pogovorov, smeha in dobre volje.



Nastale slike smo postavili na ogled v kulturno dvorano v Renče. •

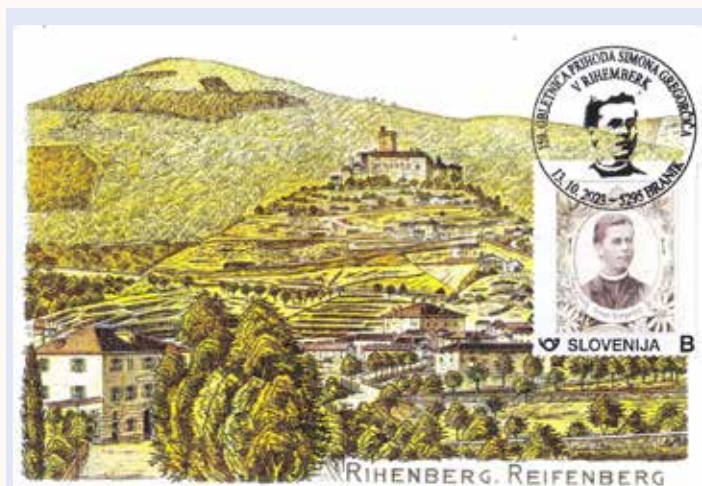
in Hema Jakin

## Naša občana pomembno prispevala pri proslavi ob 150. obletnici prihoda Simona Gregorčiča v Rihemberk

**Kulturno prosvetno društvo Franc Zgonik** iz Branika je skupaj s **Krajevno skupnostjo Branik** ob tej obletnici organiziralo proslavo in razstavo v Kulturnem domu Branik z naslovom Za svoje štejem vas ljudi, ki se je odvijala v nedeljo, 15. oktobra. Na povabilo organizatorjev so razstavo pripravili člani **Društva zbiralcev Ajdovščina - Nova Gorica**. Že pred dogodkom je naš občan **Jože Ropoša** oblikoval razglednico Branika in osebno znamko s podobo pesnika Simona Gregorčiča, ki ju je društvo izdalo ob tej priložnosti. **Valter Colja** (sicer domačin) je pripravil razstavo starih razglednic Branika (Rihemberka).

Jože in **Ines Ropoša**, tudi naša občanka, pa sta pripravila še razstavo knjig, pesmi, časopisnih člankov, fotografij in razglednic s podobo Simona Gregorčiča, ki je bila na dan proslave na ogled v avli kulturnega doma v Braniku. Na proslavi so nastopili **Moški pevski zbor Franc Zgonik, Vokalna skupina Rihemberk** ter **združeni zbor braniških pevcev**, na violini je igrala **Robin Lili Hudej**, na blok flauti **Naja Rojc**,

zborovodja pa sta bila **Miran Rustja** in **Jernej Rustja**. Pesnik Simon Gregorčič je živel v Rihemberku, kamor je prišel za kaplana iz Kobarida, od leta 1873 pa do 1881. Na proslavi so domači recitatorji, govorniki in igralci ponazorili njegovo življenjsko pot od mladosti, odhoda na šolanje, njegovo službovanje v Kobaridu, prijateljevanje z mlado učiteljico Dragojilo Milek do njegovega prihoda v Rihemberk, kjer so ga poleg slabega zdravja prizadela tudi nesoglasja z domačim župnikom Brezavščkom. Scenarij in režija sta bila delo **Alenke Pavlica**, za tehnično podporo pa je poskrbel **Simon Hudej**. Ob koncu proslave pa so se še nekaj časa zadržali v avli kulturnega doma in na stopnišču pred



domom, kjer so domači pevci zapeli še nekaj pesmi Simona Gregorčiča. •

in Jože Ropoša

# Vogrinke obujajo star ljudski običaj – lupljenje sirka

V oktobru so Vogrinke na **Frlanovi kmetiji** lupile *sirk*. Medse so povabile otroke, prijatelje, znance, da se jim pridružijo pri tem kmečkem opravilu, ki je v današnjem času že šlo v pozabo. Lupljenje koruze danes poteka strojno s kombajni in ta star družaben ljudski običaj je izginil. Prav zaradi tega smo se Vogrinke odločile, da ga obudimo in predstavimo mlajšim generacijam.

Zbrale smo se na Frlanovi kmetiji, kjer nas je že čakal nabran kup koruze. Kot nekoč smo si takoj razdelile delo – ene so začele lupit koruzne storže, druge so nalagale storže v koše in jih nosile do moških, ki so



pletli kite. Med delom se je razlegala ljudska pesem, ki smo jo Vogrinke z veseljem zapele in tudi harmonika ni manjkala. Med odmori pa smo se okrepčali z domačim pecivom in pečenim kostanjem.

## Kako je bilo nekoč?

Lupljenje oz. ličkanje koruze je nekoč spadalo med najpomembnejša jesenska kmečka dela. Skoraj vsaka kmetija je namreč imela posajeno koruzo, saj je bila pomembno živilo za ljudi in živali. Iz moke so pekli kruh in kuhali polento. V starih časih se je najprej na njivi polomilo koruzne storže in doma v kleti naredilo kup, ki je čakal na ličkarje. Gospodinja je za ta

dan pripravila domače dobrote. Ko se je dan prevesil v večer, so prišli stari in mladi in začeli lupiti. Seveda je bilo delo tudi v tem primeru razdeljeno. Ženske so lupile storže, jim odstranjevale liste, pustile so dva do tri. Otroci so iskali najlepše storže. Posebno srečo je imel tisti, ki je našel rdečega. Moški so koruzne storže vezali v kite pred hlevom ali pod lopo. Med delom so si pripovedovali razne zgodbe, si zapeli, včasih se jim je pridružil godec, harmonikar. Ko so opravili z delom, so pospravili ličkanje in čas je bil za *likof*. •

 in  Alenka Kravos

Dragi krajanji in krajanke ter občani in občanke,

novi leto že nestrpno čaka, da nas bo pozdravilo, staro leto pa se počasi poslavlja. Skrbno pripravlja prostor za nove dogodivščine, nova spoznanja, nove nasmeh, nove trenutke sreče in nove drobne čudeže, ki na nas čakajo na vsakem koraku.

V letu 2024 želimo vsem vam obilo zdravja, sreče, uspeha, dobrega počutja, miru in osebnega zadovoljstva ter tudi to, da bi v letu, ki prihaja, uspeli uresničiti vse tiste želje, plane in načrte, za katere je bilo leto 2023 prekatko.

člani KS Vogrsko



# Dogajanja v poletno-jesenskih mesecih v Društvu upokojencev Renče

V preteklih mesecih se nam je nabralo kar nekaj dogodkov. V maju smo se kot vsako leto udeležili športnih iger upokojencev. Iz našega društva smo imeli predstavnike v balinanju, lovljenju rib in reševanju križank. Prvo mesto pri reševanju križank je ponovno osvojil naš upokojenec **Boris Arčon**. **Društvo upokojencev Renče** je 25. maja v Ljubljani prejelo nagrado ZDUS. Konec septembra smo imeli v organizaciji **SIMBIOZE** ponovno usposabljanje za uporabo pame-tnega telefona.

V oktobru smo začeli tudi s telovadbo v dvorani in bazenu v Novi Gorici. Naše upokojenke se ob torkih in sredah ponovno udeležujejo raznih delavnic ročnih del. Izdelki pridnih rok so bili razstavljeni med 5. in 7. oktobrom v Desklah. V našem društvu smo imeli 21. novembra dopolnitev izobraževanja za prostovoljce.

Da pa se ne udeležujemo samo delavnic, smo poskrbeli tudi za sprostitev in to 5. oktobra z enodnevnim izletom v Avstrijo. V jutranjih urah smo se odpravili proti Ljubljani in skozi karavanški predor na avstrijsko stran. Najprej smo se ustavili v Vrbi na Koroškem, na skrajni zahodni stra-

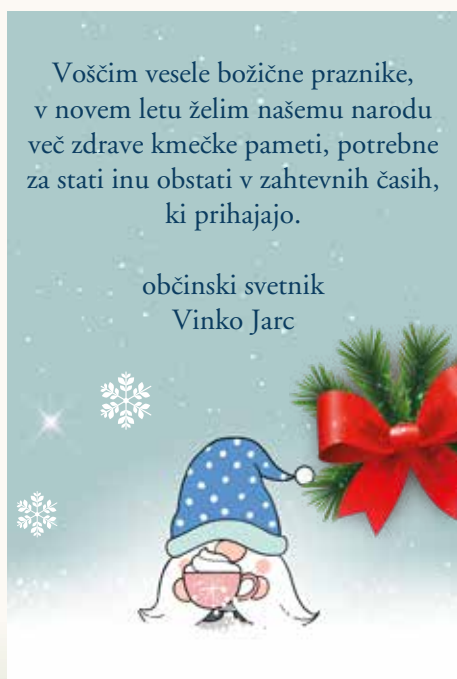
ni Vrbskega jezera. Kraj je znan kot mondano letovišče visokega razreda. Njegovo jedro pa je že od leta 1590 grad Velden, danes preurejen v hotel s petimi zvezdicami. Vse do konca prve svetovne vojne je bil del strnjene- ga slovensko govore- čega ozemlja Južne Koroške. Po južni strani jezera smo se odpeljali naprej do Marijinega otoka. Zatem smo pot nadaljevali mimo Celovca do Gospo- svetskega polja, kjer so bili ustoličeni Koroški vojvode. Ustoličenje je bil poseben fevdalni obred, ki je izviral iz starejšega ustoliče- vanja karantanskih knezov in se ohranil vse do leta 1414, ko je bil kot koroški vojvoda še zadnjič po tem obredu ustoličen Habsburžan Ernest Železni. Nadalje smo se peljali do romar- skega središča Gospa Sveta, kjer stoji

znamenita istoimenska gotška cerkev. Od tu smo se odpravili do prestolnice dežele Koroške – Celovca. Mesto leži ob enem iz- med največjih alpskih jezer v Avstriji. Z vo- dičem, velikim poznavalcem Koroške, smo se sprehodili po samem mestu in imeli tudi nekaj časa za samostojne ogleda. Po končanem ogledu smo se odpravili čez mejni prehod Ljubelj na slovensko stran. Ustavili smo se v Tržiču v gostišču Raj, kjer smo imeli pozno kosilo. V večernih urah smo se zadovoljni in polni novih spoznanj vrnili domov.

V decembru smo z novoletnimi darili obiskali vse člane našega društva.

V prihajajočem letu 2024 želimo vsem obilo zdravja in osebnega zadovoljstva. •

 Stazica Zorn  
 Silva Lasič



Voščim vesele božične praznike,  
v novem letu želim našemu narodu  
več zdrave kmečke pameti, potrebne  
za stati inu obstati v zahtevnih časih,  
ki prihajajo.

občinski svetnik  
Vinko Jarc



Silvana Maligoj



# Spomini naših najstarejših občanov na Miklavža in božično drevesce

Za zadnjo številko *Občinskega lista* sem obiskal nekatere naše najstarejše bralce in občane, stare 90 let in več, in jih povprašal, kako so nekoč pričakovali prihod Miklavža. V obdobju med obema vojnama je pri nas obstajal samo en dobri mož in to je bil Miklavž. Poleg tega sem jih povprašal tudi, ali so in kako so takrat postavljali božično drevesce in ga okrasili.

Tako sem obiskal tudi **Dragico Kerševan**, rojeno Marušič, ki je sicer doma z Gradišča, a zadnja leta svojega življenja živi v Domu upokojencev Nova Gorica. Dragica je 25. novembra praznovala 104. rojstni dan. Povedala mi je, da je imela zelo težko otroštvo. Mama jo je kmalu po porodu zapustila in odšla delat v Egipt, njo pa je dala v varstvo teti Rozaliji. Očeta ni poznala. Po vrnitvi iz Egipta se je mama Marija poročila in imela še tri hčerke. Dragica je prvi ali prva dva razreda (takratne nižje razrede) osnovne šole obiskovala na Gradišču, kasneje pa v Renčah. Tudi njo sem povprašal, ali jo je kdaj obiskal Miklavž in ali so postavljali božično drevesce. Z žalostjo mi je povedala, da je bila tedaj velika revščina in Miklavža k njim ni bilo, niti božičnega drevesca niso imeli. Skupaj z jasicami ga je občudovala le v domači cerkvi. Svojega župnika na Gradišču po prvi svetovni vojni niso imeli, k njim je hodil župnik iz Renč ali Prvačine. Še ne osemnajstletna pa je odšla delat (služit) v Rim. Na vlak je vstopila na postaji Prvačina in se od tam sama odpeljala do Rima. Tam je ostala okoli pet let in se vrnila šele ob začetku druge svetovne vojne (leta 1941 ob napadu na Jugoslavijo). Ko je bila otrok, na Gradišču niso imeli trgovine, po nakupih so hodili v Renče, včasih tudi v Prvačino in svojo trgovino so dobili šele kasneje. Doma so pridelovali koruzo, ki so jo nosili mleti v Renče. Tudi če so kar koli potrebovali, so običajno šli v Renče. Plese so imeli na Gradišču samo za binkošti (ta krščanski praznik običajno praznujemo 50 dni po veliki noči). Kdaj pa kdaj so šli v Renče tudi na ples ali na sejem. Kar so doma pridelali, so nosili prodajati v Gorico, večinoma sadje, breskve, češnje, jabolka, hruške, pa tudi jajca. Do Gorice

so šli navadno skozi Renče s koši na glavi, nekateri pa so blago naložili na kolo in hodili ob kolesu do Gorice. Včasih pa so šli tudi z vozom s konjsko vprego, takrat se je zbralo več vaščanov skupaj in so se peljali, tako so tudi prišli najhitreje v Gorico. Dragica mi je pripovedovala: »Ko smo prodali, smo z denarjem kupili sladkor, moko, sol in ostalo, česar nismo imeli pri hiši. Kupiti pa smo morali tudi petrolej, ki smo ga imeli za razsvetljavo.« Večkrat mi je ponovila tudi, da je bilo na kmetiji težko delo, dan za dnem, praznikov niso poznali. Ob obiskih sem ji prinesel tudi naš *Občinski list*, ki ga je takoj začela listati, še posebej so jo zanimali članki od Renč. Po pripovedovanju njenih sostanovalcev Dragica še vedno rada prebira časopise in gleda televizijo. In ob tej priložnosti ji seveda želim še polno zdravja in še na mnoga leta.

**Ernesta Masten** iz Volčje Drage mi je pripovedovala, da so Miklavžu nastavili cokle. Njene so ji bile tri številke preveli-



ke. Starši so otrokom naročili, da morajo cokle dobro očistiti, da se bodo svetile, sicer ne bodo dobili nič. Ker kreme za čevlje niso imeli, so otroci obrnili kotel za kuhanje polente in vzeli kos papirja, s katerim so drgnili po črnem, zažganem zunanem dnu kotla. In s temi sajami so namazali cokle. Pripovedovala je: »Tako smo drgnili, da smo bili običajno mi bolj črni kot cokle. Potem smo jih nastavili in veselo pričakovali, kaj nam bo Miklavž prinesel. Običajno smo dobili jabolka in na vrhu majhno palico. Drugi dan pa nas je učiteljica v šoli vprašala, kaj nam je prinesel Miklavž.« Ernesta ji je odgovorila, da jabolka in šibo. Potem pa je učiteljica rekla: »Vidite, ona, ki je pridna, je dobila šibo, vi, ki ste včasih potrebni šibe, pa vam jo je pozabil dati.« Drevesce pa so dobili v gozdu, v Lamovo so šli po brin in ga prinesli domov. O okrasitvi pa je povedala: »Že prej pa smo pobirali papirčke od bombonov. Na železniški postaji so živeli italijanski uslužbenci, ki so lahko svojim otrokom kupovali bombone in druge sladkarije. Mi pa smo pobirali te papirčke, v njih zavili kamenčke in z njimi okrasili božično drevesce.«

**Frančiška Mlečnik - Fani** iz Bukovice mi je tudi opisala svoje praznovanje. Ko so ji povedali, da pride Miklavž, je nastavila posodo na okensko polico. Zvečer je šel oče ven iz hiše in ga ni bilo nazaj. Kasneje pa je skozi okno videla eno roko, ki je nekaj stavila v posodo na okenski polici. Šla je pogledat v posodo in v njej so bili bomboni, kakšna sladkarija, pa mandolat (turški med), šibe pa ni dobila, ker je bila pridna. Pred božičem so postavili tudi drevesce. Njena mama je šla v njihov gozd na Krasu in prinesla brin. Na brinovo drevesce so dali bombone in božične kroglice, pod njim pa so naredili jaslice s kupljenimi figuricami.

**Imelda Kerševan - Elda** iz Oševljeva mi je povedala, da so za Miklavža na okensko polico nastavili čevljev. Miklavž je otrokom prinesel lešnike, orehe, kakšen bombon in mandolat. Božično drevesce pa so naredili iz bora in nanj obesili božične žogice, jabolka in hruške. »Kakšnih posebnih daril pa nismo dobili, dali so nam, kar smo imeli doma,« je še pojasnila.

**Stojan Blagonja** iz Renč pa se spominja, da so otrokom rekli, da bo prišel Miklavž skozi dimnik. Zato naj gredo hitro spat, da jim bo kaj prinesel. Nekaj časa so poslušali in čakali, a so kmalu zaspali in zato niso videli prihoda Miklavža. Še prej pa so nastavili skledo ali koše, kar so pač imeli pri roki. Zjutraj so v posodi dobili orehe, jabolka, kakšno igračo in rožiče (kot na-

domestek za čokolado) ter še kakšen bombon. Na vrhu vsega pa je bila palica. Za drevesce jim je služil brin, ki so ga okrasili z lepim papirjem in tudi kamenčke so zavili v okrasni papir. Imeli so tudi figurice in pod drevescem so naredili jaslice, za katere so otroci sami nabrali mah.

**Simon Baša** z Vogrskega pa mi je povedal: »Pri nas so nam rekli, dajte nastaviti, bo zvečer hodil Miklavž. Nastavili smo čevlje ali pa nogavice. Vanje smo dobili jabolka, lešnike, kekse in tudi doma pletene nogavice. Poleg daril pa je obvezno bila tudi šiba. Starši so nam govorili, da pride skozi dimnik. Božično drevesce smo imeli majhno, iz brinja, na njega pa smo obesili kakšne kekse, drugega nismo stavili, ker niti ni bilo in nismo imeli.« Simonova žena **Emilija - Milica** je pri tem pripomnila, da so pri njih enkrat naredili drevesce tudi iz akacije, ki ga je obrasel bršljan. Stric ga je usekal in prinesel domov. Nanj so potem dali okrasen papir, kakšno jabolko, orehe in lešnike. Kar pomeni, da so bili nekoč naši domačini iznajdljivi in so uporabili vse, kar je bilo priročno in lepega videza. Za konec je Simon povedal, da si kaj posebnega ne za Miklavža ne za božič niso mogli privoščiti, ker ni bilo, ker niso imeli.

**Cvetka Rojc** iz Volčje Drage se spominja, da so za Miklavža nastavili čevljev ali copato. Starši so njej in sestram rekli, da bo Miklavž prišel skozi dimnik in da morajo iti spat. Drugi dan so dobile v čevlju ali copati kakšno pomarančo, jabolko ali kaj podobnega. Doma drevesca niso postavljali, jaslice in božično drevesce so šli pogledat v cerkev. Je pa njena mama za božič naredila juho, maslen kruh in spekla potico.

**Karmela Lutman** z Vogrskega mi je pripovedovala: »Moj oče nam je povedal, da bo prišel Miklavž in mi otroci smo nastavili čevlje na stopnice. Dobili pa smo pest orehov, suhe fige, pest kikirikijev ali arašidov. Šibe nisem dobila, ker sem bila pridna. Drevesce smo naredili iz ileksa ali božjega drevesa, ki smo mu po domače rekli *konjovna*. Imeli smo tudi prave božične žogice oz. balončke, ki jih je mama



priskrbela iz Egipta in smo jih obesili na drevesce. Moj oče je bil zelo skrben in je vedno poskrbel za nas otroke.«

**Zofija Hvalica** z Vogrskega pa mi je povedala, da niso imeli Miklavža, niti niso nastavljali. Težko so se preživljali in njena mama je morala skrbeti, kaj bo skuhala, dala v lonec. Oče ni bil član fašistične stranke in zato je dobival le občasna dela, največ poleti kot *malavar* (zidarski pomočnik). Božično drevesce pa so naredili. Oče jim je prinesel brin, mama pa je spekla kolačke, ki so jih obesili nanj. »Poleg tega smo v papir od cikorije zavili orehe ali lešnike in z njimi okrasili drevesce. Zgodilo pa se je tudi, da je prišla mačka in pobrala sladkarije iz drevesca,« je še dodala.

**Mira Žižmond** z Vogrskega se tudi spominja, da so bili v njenem otroštvu težki časi. Miklavž ji ni prinesel nič posebnega, ker niti niso imeli. Da prihaja Miklavž, so ji povedali starši in posodo zanj je postavila na okensko polico. Običajno ji je prinesel sadje, seveda pa ni manjkala niti šiba. Tudi njihovo božično drevesce je bilo bolj skromno; naredili so ga iz smrekice, lahko tudi samo iz veje, na katero so obesili le nekaj božičnih balončkov, drugih okraskov pa niso uporabljali.

Vsem pripovedovalcem in ostalim občanom želim vesele božične praznike in srečno novo leto. ●

✍ in 📷 Jože Ropoša

Da bi gledali s srcem,  
da bi prepoznali dragocenost časa,  
da bi imeli srečo, zdravje, mir  
in da bi soustvarjali lepe trenutke,  
ki se jih bomo ob letu z veseljem  
spominjali.  
(J. Volfand)

Ob prihajajočih praznikih bi vam  
rada zaželela miren in blagoslovljen  
božič. Ob zaključku starega leta  
in ob vstopu v novo leto pa vam  
želim veliko zdravja, zaupanja, sreče,  
ljubezni in spoštovanja.

občinska svetnica  
Stanka Abramič



# Odraščanje v digitalni dobi

(Uporabljate zaslone pri družinski mizi?)

V času prežetem z novodobno tehnologijo postaja odraščanje vse večji izziv. Ne samo staršem in vzgojiteljem, temveč tudi samim otrokom in mladim. Otroci in mladostniki so praktično na vsakem koraku izpostavljeni zaslonom – televiziji, računalnikom, tablicam, pametnim telefonom. Praviloma se otrok z zaslonom prvič sreča že v porodni sobi (sicer res v namene obeležja spominov). Žal pa je pogosto že v dojenčkovem obdobju lahko zaslonom izpostavljen tudi kot uporabnik.

Tisti, ki se srečujemo z odraščanjem in vzgajanjem otrok in mladostnikov (tako starši, kot strokovnjaki različnih profilov – učitelji, vzgojitelji, pediatri...) se soočamo z velikim izzivom: kako naučiti otroke in mlade, da bodo z zasloni sobivali in jih uporabljali kot pripomoček, ki življenje olajša, ne pa kot podaljšek lastnega telesa. Vse pogosteje opažamo negativne vplive na otrokov razvoj in njegovo psihično in telesno zdravje. Zasloni so pogosto krivec za nesoglasja v družini, neuspeh v šoli, težave v krogu vrstnikov.

Tako kot izsledki številnih raziskav, tudi pediatri med svojim delom opažamo, da ima izpostavljanje zaslonom v predšolskem obdobju izrazito neugoden vpliv na celoten otrokov razvoj. Zelo pogosto vidimo težave v govornem razvoju in neustrezni otrokovi komunikaciji (npr. težave z vzpostavljanjem očesnega stika) ter motorično nespretnost.

Pri šolarjih in srednješolcih pa se najpogosteje pojavljajo vedenjske težave, motnje pozornosti, motnje spanja, debelost in prekomerna prehranjenost, simptomi depresije... Dnevno se pri svojem delu srečujemo s telesnimi težavami šolarjev, ki so posledica uporabe zaslonov: glavoboli, bolečine v hrbtu in vratu, slabšanje vida, suhe oči, slaba drža...

Tehnologija pronica v vse pore našega življenja in žal pre pogosto prevzema nadzor nad našim časom. Programi, družbena omrežja, računalniške igrice... so narejeni tako, da prevzamejo našo pozornost in

jo čim dlje zadržijo. Zasnovani so tako, da vsak posameznik preživi več in več časa pred zaslonom. Težave s samokontrolo imamo odrasli ljudje, kaj šele otroci, katerih možgani se še razvijajo in so zato še bolj dovzetni za tovrstne vplive.

Otroci in mladi opazujejo odrasli svet in od svojih bližnjih prevzemajo navade in vrednote ter si ustvarjajo lastna mnenja. Kar pomeni, da se moramo odrasli

vprašati o svoji lestvici vrednot in kak zglede smo mi sami za otroke in mlade, ki nas obkrožajo. Ali pri družinski mizi uporabljamo zaslone? Kaj storimo, ko imamo skupaj nekaj prostega časa? Povabimo najstnika na sprehod, se pridružimo predšolskemu otroku ob igri z žogo, spodbudimo šolarja, da pogleda, če je kak sošolec na igrišču...? Pomembno je namreč, da otrokom in mladim nudimo in vztrajno kažemo alternativo in druge možnosti preživetja prostega časa, kot pa je čas preživet na zaslonih.

Vsi, ki delamo z otroki opažamo, da postaja neprimerna in neustrezna uporaba zaslonov vse večji problem. Uporabne informacije in tudi s strani slovenskih pediatrov podane smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih so na voljo na spletnih straneh:

- <https://safe.si/starsi/priporoceni-cas-uporabe-zaslonov-pri-otrocih>
- <https://safe.si/starsi/starsevski-nadzor-nad-mobilnimi-telefoni>
- <https://safe.si/nasveti/zascita-racunalnika-in-mobilnih-naprav/filtriranje-vsebin-na-internetu>
- <https://nijz.si/zivljenjski-slog/nekemicne-zasvojenosti/zasloni/>


10. oktobra 2023 se je v Kulturnem domu Nova Gorica odvil izobraževalni dogodek Brez okvirjev, v organizaciji Zdravstvenega doma Nova Gorica v sodelovanju s Kulturnim domom Nova Gorica, Mladinskim centrom in NIJZ. Namenjen je bil osveščanju prav vsakega posameznika, predvsem

STAROST	Čas pred zaslonom v prostem času
0 - 2 leti	Brez zaslonov!
2 - 5 let	manj kot 1 uro na dan v navzočnosti staršev in sorazmerno starosti
6 - 9 let	prva triada osnovne šole največ 1 uro na dan
10 - 12 let	druga triada osnovne šole največ 1 uro in pol na dan
13 - 18 let	tretja triada osnovne šole in srednja šola največ 2 uri na dan

Priporočeni čas uporabe zaslonov pri otrocih. Avtor slike: ZD Nova Gorica, prirejeno po: Smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih

pa ljudem, ki imajo več stika z otroki in mladimi (starši, stari starši, tete, strici, učitelji, trenerji...).

Dogodek Brez okvirjev na katerem so domači in tuji predavatelji odgovorili na številna vprašanja in dileme, je bil pripravljen z namenom, da bi skupaj oblikovali okolje, v katerem se bodo razvijali in rasli zdravi otroci in mladi- taki, ki bodo znali in zmogli uporabljati zaslone sebi v prid in ne v škodo. Možno si ga je ogledati na povezavi: <https://www.youtube.com/watch?v=wSzsKr8JQ0Q> •

 Vanja Kogoj Jug, dr. med., spec. ped., ZD Nova Gorica  
Daša Kumprej, dr. med., spec. ped., ZD Nova Gorica



# Naturopatski zeliščni center Rogelja

**Društvo upokoencev Bukovica-Volčja Draga** je 8. novembra organiziralo predavanje **Magde Rogelja** iz Naturopatskega zeliščnega centra Rogelja v mali dvorani kulturnega doma v Bukovici. V uvodu je Magda najprej predstavila delovanje njihovega zeliščnega centra.

Po poklicu je medicinska sestra, odločila pa se je za alternativno zdravljenje in je že več kot tri leta na samostojni poti. Najprej se je začela izobraževati zase in svoje bližnje, šele nato je začela pomagati in zdraviti tudi ostale. Tako je postala maser, krioterapevt, refleksoterapevt, predvsem pa zeliščar in prehrabni svetovalec ter tudi naturopat. Za vzdrževanje zdravja ni čarobne palčke, potrebno se je držati navodil, terapevt pa nas samo usmerja, kako je potrebno delati. Naturopatija je celosten pristop k človeku, zato si Magda najprej ogleda človekovo zunanost, na primer, kakšne prste ima, ali je oseba plašna, ali ima močan glas, kakšne lase ima, nato pa oči pregleda z iridoskopom. Iridiologija je tehnika, ki se ukvarja z diagnostiko očesa. Pri pregledu lahko prepozna zakisanost telesa, prisotnost toksinov, pretočnost energij, ali je telo v krču, ali je vneto, kateri organi potrebujejo spodbudo k boljšemu delovanju in podobno. Pacientu da še vprašalnik in na podlagi tega mu svetuje vrsto prehrane,



samomasažo in priporoča zelišča, ki jih je potrebno pri terapiji uporabljati.

Zatem smo prisotni na predavanju skupaj z Magdo naredili nekaj vaj za dvig energije in boljše počutje. Pomembno je, da s takimi vajami krepimo predvsem ledvice. Predstavila nam je tudi, zakaj je pomembno zadostno pitje, in nam dala nekaj naturopatskih nasvetov glede tega: potrebno je piti 30 mililitrov vode na kilogram telesne teže, voda mora biti vedno topla, nikoli mrzla. Že zjutraj, ko vstanemo, je priporočljivo, da popijemo 2 do 3 dcl vroče vode, saj si tako očistimo svoje črevesje. Lahko si naredimo tudi napitek s sodo bikarbono, ki jo popijemo posebej in zatem po požirkih popijemo še vročo vodo. Za malo starejše je priporočljivo, da zvečer med 17. in 19. uro popijemo napitek s pol limone, saj ta razkisa telo. Paziti moramo tudi na pitje kave, pijmo le eno na dan in raje pijmo cikorijo, saj kava obremenjuje ledvice. In tudi po vsakem obroku je zdravo popiti en kozarec tople vode. Nato nam je predavateljica predstavila še pravilnejši način prehranjevanja. Različne vrste hrane ni priporočljivo mešati med seboj, temveč je bolje, če jemo vsako posebej, na primer posebej meso, posebej krompir, posebej riž, vse pa lahko mešamo le z zelenjavo. Surove zelenjave ni priporočljivo jesti za večerjo, ker je mrzla in zato ni primerna za ledvice, jejmo jo raje za kosilo. Zvečer in pozimi pa jejmo kuhano zelenjavo, toplo, ki ne obremenjuje ledvic. Ledvice so motor našega telesa in če ne delajo dobro, nam tudi telo ne more. V nadaljevanju predavanja je Magda odgovarjala še na vprašanja in predstavila tudi nekaj njihovih izdelkov iz Zeliščne kmetije



Rogelja. Na koncu pa nas je vse pogostila še z njihovimi odličnimi zeliščnimi keksi in zelo okusnim čajem. ●

 in  Jože Ropoša



Darja Kočevar

# Obiskali smo zeliščno kmetijo

Člani **DU Bukovica-Volčja Draga** smo v torek, 21. novembra, obiskali Zeliščno kmetijo Rogelja v Vojščici na Krasu, kjer ima **Magda Rogelja** Naturopatsko zeliščni center.

Po prihodu nas je Magda najprej sprejela pred njihovo kmetijo in nas pogostila s pijačo dobrodošlice, nato pa nas je popeljala v notranji prostor, kjer smo imeli zeliščno delavnico. Ker smo v času, ko se začnajo prehladna obolenja, nam je najprej povedala recept, kako si lahko preprosto pripravimo čaj za take težave. Opisala nam je zdravilne lastnosti timijana oz. materine dušice ter smrekovih in borovih vršičkov, ki so tudi zelo primerni za inhalacije. Tem zeliščem se lahko doda tudi rožmarin, ki širi dihalne poti. Dodala pa je še nekaj nasvetov glede inhalacije in priprave zeliščnega sirupa. Vsem sodobnim pripomočkom navkljub je še vedno najbolj učinkovit način inhaliranja po starem, kot so to počele naše babice. Zgornji del telesa si pokrijemo z brisačo ali odejo, nagnemo se nad posodo in vdihujemo zeliščno paro. Ko delamo sirupe iz vršičkov, pa je bolje, da jih ne dajemo na sonce, ker je zadnje čase premočno in pogosto povzroči, da sirup zavre in se skisla. Pri pripravi sirupa pa moramo paziti, da so vršički suhi, če niso, jih prej nekoliko posušimo.

Potem pa smo začeli z izdelovanjem sirupa iz materine dušice. Magda nam je pokazala celoten postopek od priprave posode do priprave poparka materine dušice, poleg pa lahko dodamo tudi kakšno drugo primerno zelišče. Ko se je vodna



osnova ohladila, je vanjo dodala med. Povedala nam je še, da je za prehladna obolenja pri izdelavi sirupa bolje uporabiti svetel med. Tako pripravljen sirup se jemlje trikrat na dan po eno žlico, otroci pa trikrat na dan po eno žličko. Mi smo delali sirup iz sveže nabrane in čez noč osušene materine dušice, lahko pa uporabimo tudi suha zelišča, ki pa jih moramo prej namočiti v vodi. Naš sirup je Magda prelila v stekleničke, ki smo jih dobili vsi udeleženci delavnice. Nato pa nam je pokazala še postopek izdelave ognjičevega mazila. V eni posodi je v parni kopeli počasi stopila vosek. Kupimo ga lahko v specializiranih trgovinah ali pa domačega pri čebelarjih. V drugi posodi je pripravila olivno olje z ognjičveo tinkturo in ga ravno tako počasi segrela na parni kopeli, tako je tudi izhla-



Marica Kobal

pel alkohol. Seveda so za pripravo dobrega mazila pomembna pravilna razmerja. Ko sta bili osnovi pripravljena, ju je dobro premešala s paličnim mešalnikom in prelila v pripravljene lončke. Tako je bilo ognjičveo mazilo pripravljeno za uporabo in tudi to smo dobili vsi prisotni. Predstavila nam je še nekatere druge izdelke, ki jih pripravljajo na njihovi kmetiji.

Na koncu delavnice nas je Magda pogostila še z doma pripravljenimi zeliščnimi krekerji in zeliščnimi keksi, sladko in slano frtaljo ter domačim kruhom z raznovrstnimi zeliščnimi namazi. Vse je bilo zelo okusno, pa še zdravo za povrh. ●

in Jože Ropoša



# Telesna aktivnost in srce

**Društvo upokojencev Bukovica-Volčja Draga** je v četrtek, 26. oktobra, v kulturnem domu v Bukovici organiziralo predavanje Telesna aktivnost in srce. Predavanje je bilo izvedeno s pomočjo **Društva za zdravje srca in ožilja, Podružnice za Severno Primorsko**, predaval pa je prim. **Herbert Bernhardt** dr. med. spec. kardiologije in interne medicine. Da se, predvsem upokojenci, o pomenu ohranitve zdravega srca in ožilja vedno bolj zavedamo, je bilo videti že po prisotnosti v mali dvorani kulturnega doma v Bukovici, ki je bila zasedena do zadnjega kotička.

Pred samim začetkom predavanja nam je predstavnica društva predstavila društvo, opisala, kaj vse nudijo, kako se lahko vpišemo, kakšne dejavnosti načrtujejo in kako se srečujejo. Razdelila nam je tudi društvene revije, v društvu pa organizirajo tudi redne mesečne sprehode. Nato je s predavanjem začel prim. Herbert Bernhardt. Najprej je opisal, zakaj je telesna aktivnost pomembna kot preventiva pred kroničnimi obolenji, predvsem kardiovaskularnimi boleznimi. Opisal je tudi tako imenovane 5B aktivnosti: brez gibanja ni življenja, brez gibanja ni razvoja, brez razvoja ni služb, brez služb ni denarja in brez denarja ni sreče. 5B aktivnosti so pomembne zato, ker bomo ob njihovem upoštevanju živeli več časa. Bolj kot bomo

zdravi, manjše so tudi možnosti možganske kapi, sladkorne bolezni, osteoporoze, boleznih debelega črevesa, izboljšajo se nam krvni obtok skozi srce, pljuča in mišice, kar omogoča njihovo optimalno delovanje. Izboljša se tudi obvladovanje stresa, sprosti se nam napetost. Zaradi tega so tudi nižje vrednosti krvnega

tlaka, v primeru povišanega krvnega tlaka pa je lažje zdravljenje in manjša je škoda na organih, ki jih najbolj ogroža povišan krvni tlak, to so možgani, srce in ledvice. Drugi zelo pomemben dejavnik pa sta presnova in telesna teža, kajti zmanjša se LDL ali slabi holesterol; še posebej tisti, ki imajo težave s srcem ali so preboleli srčni infarkt, ga morajo znižati na 1,4 mmol/l, normalno pa je 2,5 do 3 mmol/l. Važen je tudi srčni utrip, obseg višjega pulza pa je s starostjo obremenjen. Velja formula, koliko je dovoljeno, da se obremeni in doseže maksimalni pulz, to je 220 minus leta starosti. Bolj kot si fizično treniran, aktiven, počasnejši je porast pulza. Srčni bolnik pa reagira na obremenitev s prekomernim porastom pulza, zato mu morajo zdravniki predpisati zdravila, ki znižajo srčni utrip. Človek, ki nič ne da nase in ni fizično aktiven, reagira kot srčni bolnik oziroma kot oseba, ki je biološko starejša za 10 let. Če želimo vedeti, kje smo, moramo svoje zmogljivosti izmeriti. Najbolj enostaven je test hoje na dva kilometra, ki ga organizirajo tudi v društvu. Bolj zahteven in natančen pa je obremenitveni test, ki ga opravljajo v zdravstvenih ustanovah in tako ugotavljajo človekovo fizično sposobnost. Če si slabo telesno aktiven, moraš začeti z aktivnostmi in treningi postopoma. Najpreprostejša in najbolj učinkovita je hoja. Vsaka vadba ima tri osnovne faze: ogrevanje, fizično obremenitev in ohlajanje. Ko smo starejši, moramo k ogrevanju pametno pristopiti, ne se kar zaleteti. Tudi z obremenitvijo ne smemo pretiravati, važno pa je tudi, da se znamo pravilno ohlajati in raztezati. Po fizični obremenitvi je potrebna



regeneracija. Pri mlajših je ta hitrejša, pri starejših pa poteka dalj časa. Pri starejših traja regeneracija od 24 do 48 ur in šele po tem času se lahko ponovno težje obremenimo. Tako imamo tudi večji učinek vadbe na telo. Z vsako obremenitvijo bomo tako pridobivali in imeli bomo super kompenzacijo. Kondicije se ne da pridobiti na hitro. Intenziteta obremenitve mora biti prilagojena nam, osnovno merilo pa je trenutna zmogljivost – stopnjo lahko določimo s pomočjo pulza. Intenzivnost mora biti take stopnje, da nam pulz poraste 60–80 % od maksimalne vrednosti. Na primer: obremenitev pulza za 80 let je 112, trajanje obremenitve je 20 do 60 minut in če nismo bili nič aktivni, bomo začeli z 20-minutnimi obremenitvami. Pri rednem treniranju bomo čez 3 mesece sposobni 60 minut in tako naprej. Tipi vadbe pa so aerobne vaje, rezistenčne vaje in vaje raztezanja. Ples ima zelo veliko energetske potrošnje in je zelo koristen. Pri 70 letih se začnejo težave tudi z ravnotežjem in koordinacijo, kar je mogoče popraviti z redno telesno vadbo.

Pa koncu predavanja pa je primarij Herbert Bernhardt odgovarjal še na številna vprašanja prisotnih v dvorani. •

 in  **Jože Ropoša**



Naj bo novo leto tudi čas svežega zagona. Naj nam prinese obilo dobre volje in topline v odnosih. S svežimi idejami naj se rodijo nove priložnosti in ustvarijo novi uspehi.

Srečno v 2024.

občinski svetnik  
Urban Martinuč





# Psihologija uspeha v Renčah

V sredo, 15. novembra, je v dvorani KS Renče potekal 3. del predavanja z naslovom Psihologija uspeha.

**Branko Vodopivec** je na predavanju nadaljeval svojo zgodbo, kako se je v času študija srečal s psihologijo uspeha, kako se je začel z njo ukvarjati in kakšne uspehe je dosegel. Predstavil je tudi literaturo in fotografije s tega področja, posebej opisal vsebino ene knjige in svoj pogled nanjo.

S pozitivnim odnosom predavatelja do psihologije uspeha je na predavanju lahko vsak slišal kaj zanimivega, koristnega in uporabnega. •

 povzeto po zapisu  
Branka Vodopivca  
 arhiv Branka  
Vodopivca



# Kdor hitro da, dvakrat da



Končno jo imamo – prenovljeno in modernizirano cesto. Lahko smo ponosni, kako lepo izgleda. Bravo, izvajalci.

Ni bilo samo to. V naši Občini Renče-Vogrsko in Krajevni skupnosti Bukovica-Volčja Draga so posodobili tudi star vodovod od Občine Šempeter-Vrtojba do križišča pri pekarni Vintola v naselju Volčja Draga. Vodovod je bil zgrajen davnega leta 1905 in je bil dotrajan.



Razkopana cesta, gost promet, hrup in prah – vse to se je dogajalo dan za dnem čez celo poletje. Ljudje so postajali nerazumni in vsega siti. Toda ne prav vsi. Naša krajana sta vzela v zakup tudi to, da sta delavcem vsak dan pripravljala čaj, kavo, piškote in še kaj. Na obrazu delavcev je bilo videti zadovoljstvo in presenečenje, saj tako prijazne geste niso pričakovali.

Za zaključek pa še to, star pregovor pravi: »Kdor hitro da, dvakrat da.« •

 Renata Tischer  
 Roland Tischer

# Rožnovenska slovesnost

Na Vogrskem že dolga desetletja (stoletja) praznujemo prvo nedeljo v oktobru, ki je rožnovenska nedelja, kot poseben župnijski praznik, cel mesec pa posvečamo molitvi rožnega venca.

Letos je slovesno mašo vodil prelat **Renato Podbersič** ob somaševanju domačega župnika **Cvetka Valiča**, ki je imel tudi nagovor (pridigo), in **Marka Kosa** iz Renč. Mogočno je odmevalo petje **Moške vokalne skupine Tromostovje** iz Ljubljane. Po običaju je sledila še procesija. Po vasi so možje peljali 87 let star kip Rožnovenske Matere Božje z Jezusom, gostujoči pevci pa so z domačimi cerkvenimi pevci prepevali litanije Matere Božje z odpevi. Svojo vlogo je kot že v preteklosti imel tudi **Pihalni orkester Vogrsko** z igranjem Marijinih pesmi.

Procesija je tudi letos krenila iz cerkve do kapelice iz mozaikom sv. Lucije. Ta je postavljena blizu kraja, kjer je na križišču do porušitve v prvi svetovni vojni stala starodavna kapelica. Naši predniki so namreč poleg farnega zavetnika sv. Justa in sozavetnika sv. Gotarda že od nekdaj častili tudi sv. Lucijo, priprošnjico za oči in dober vid.

Rožnovenski Kraljci smo se za vse darove in njeno varstvo zahvalili in prejeli blagoslov, iz inštrumentov in številnih grl pa je zadonela še pesem Marija skoz življenje.



To posebno praznovanje smo zaključili s pogostitvijo in prijetnim druženjem vseh sodelujočih in Marijinih častilcev pod cerkveno lipo. •

 in  Majda Šuligoj

# Zahvalna nedelja

V nedeljo, 5. novembra, smo v Župniji Bukovica praznovali zahvalno nedeljo. V Sloveniji kristjani obhajajo zahvalno nedeljo prvo nedeljo po prazniku vseh svetih (dan mrtvih). Praznik zahvale za darove, ki jih je dala narava, pa so poznala že stara ljudstva.

V cerkvi sv. Lovrenca v Bukovici so pridelke narave postavili na stopnice pred oltarjem, hlebec domačega kruha in steklenico mošta pa na oltar. Domači župnik **Vojc Žakelj** je med sveto mašo o prazniku zahvale povedal, da se Bogu in naravi zahvaljujemo za pridelke, ki nam jih je dala narava. Obenem je poudaril, da smo naravi lahko zahvalni za vse darove, ampak si je ne moremo podrediti, niti je obvladati.

Narava nam vedno pokaže svojo moč, kar za nas ni vedno najbolj prijetno, saj povzroči tudi take dogodke, ki posegajo v naše življenje. Zahvalna nedelja oziroma dan zahvale ni samo zahvala naravi za pridelke, ki nam jih je dala, temveč tudi za druge darove in lastnosti kot so svoboda, dobrot, medsebojni odnosi, vera, dom, čas, za vse, kar smo in kar imamo. •



Jože Ropoša

# Izdelava adventnih venčkov

V soboto, 2. decembra, so se najmlajši zbrali v veroučni učilnici župnišča v Bukovici, kjer je bila organizirana že tradicionalna de-

lavnica izdelave adventnih venčkov. Delavnico sta vodili mentorici **Katarina** in **Ana**. Že prej pripravljene obročke za izdelavo venč-

kov so otroci najprej okrasili z zimzelenimi vejicami ciprese in lovorja. Na tako pripravljene venčke pa so postavili okraske in štiri svečke.

Med delavnico pa je mlade mojstre prišel pozdravit in si ogledat njihove venčke tudi naš župnik **Vojc Žakelj**. Adventne venčke so otroci odnesli domov, kjer bodo vsak teden prižgali po eno lučko. Vsaka svečka ponazarja eno adventno nedeljo in hkrati odšteva čas do božiča. Seveda pa

so adventni venčki tudi lep predbožični okras. Naslednji dan, v nedeljo, 3. decembra, pa so otroci svoje venčke prinesli še k sveti maši na blagoslov. •

Jože Ropoša



Dogodki sestavljajo človekovo življenje. Nekatere ustvari sam, drugi so mu v življenju podarjeni. Božični praznik z Jezusovim rojstvom nam je podarjen od Boga. Novoletno praznovanje pa so naši predniki izbrali in datumsko določili. Obe praznovanji pa naj omilita včasih tudi težko življensko resničnost in vrneta ljudem upanje in veselje.

Blagoslovljen božič ter srečno in zadovoljno v novem letu 2024 vsem skupaj.

Vojc Žakelj,  
župnik v Bukovici





# Pozabljeni predmeti

Če kdo pogreša svojo lastnino, naj pokliče na telefonsko št. 030 322 335 ali pa se oglasi na pošti v Volčji Dragi.



Vsakič, ko se počutim  
hvaležno,  
dajem ljubezen

in kar koli dajem, to tudi  
prejemem.



# Pobarvanka



# Sudoku

			3	5				1
6		3		1	4			
	1	4					7	3
2	8		1		3			9
		6						2
7		1		2			5	
9	5	2	4	7	1			
					2			
				5	9	2		

# Shikaku

**Navodila:** Številka v polju pove, koliko kvadratov ali pravokotnikov je potrebno narisati (obrisati), da dobimo pravilno rešitev. Noben kvadrat ne sme ostati prazen. Če je noter npr. št. 2, narišemo (obrišemo) dva kvadrata, če je 3, pa tri kvadratke. **Opozorilo:** rešitev je lahko kvadrat ali pa pravokotnik in ne črka L.

2	2				2
			3		
		3		6	
		2			
				6	3
8		5			
4			3		

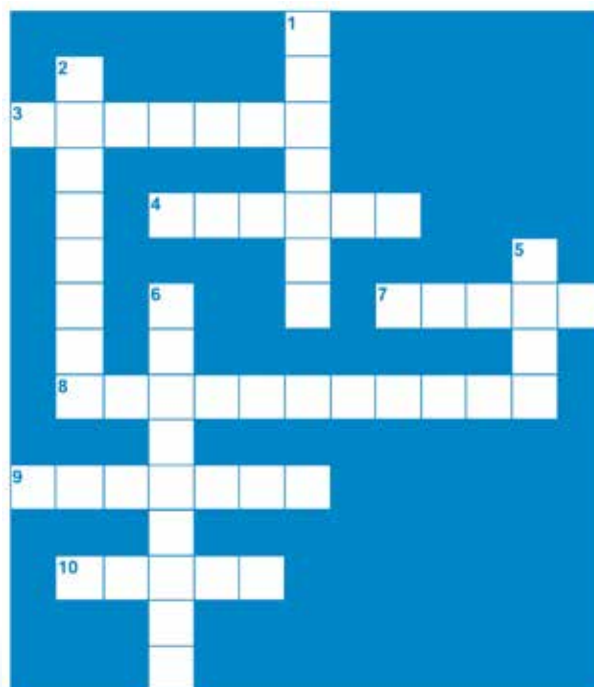
# Križanka

**Navpično:**

1. Prvi dobri mož v decembru; izhaja iz Turčije.
2. Kar si vsi pogosto voščimo ob koncu leta.
5. Rade izpolnijo želje.
6. Znan je pri Slovanih; ima belo brado in poln koš daril.

**Vodoravno:**

3. Prišel je iz ZDA (*Father Christmas*).
4. V Italiji »nadomestek« našega dedka Mraza.
7. Spremlja Miklavža; ima roge in dolg jezik.
8. Decembra so deležni predvsem otroci (dobijo darila).
9. Spremlja Miklavža; ima kol in straši otroke.
10. Znani so iz večine pravljic; so majhni in radi nagajajo.



Roland Fischer

**OBJAVA REKLAMNIH OGLASOV**

V Občinskem listu lahko objavljate reklamne oglase.

Cenik reklamnih oglasov:

2 strani	297 x 210 + 4 mm dodatka za porezavo	<b>400 EUR</b>
1 stran	297 x 210 + 4 mm dodatka za porezavo	<b>250 EUR</b>
1/2 strani	186 x 132 mm	<b>150 EUR</b>
1/4 strani	91 x 132 mm	<b>100 EUR</b>
1/8 strani	91 x 64 mm	<b>60 EUR</b>

(Cene so brez DDV.)

Oglasi morajo biti pripravljene v formatu EPS, Ai ali v visokoresolucijskem PDF-ju, v CMYK-barvnem prostoru, slikovni del 304 dpi in tekst v krivuljah. V kolikor gre za celostranski oglas, mora ta vključevati še 4 mm dodatka za porezavo (Bleed 4 mm).

**NAVODILO ZA POŠILJANJE PRISPEVKOV**

**Članke za objavo v Občinskem listu je treba poslati na naslov:**

**obcinsko.glasilo@rence-vogrsko.si s pripisom »ZA OBČINSKI LIST«.**

- Tekst naj bo pisan v formatu »Microsoft Office Word«.
- Fotografije naj bodo v formatu JPG, PSD ali TIF in v čim boljši resoluciji, ločene od teksta.
- Tekst in fotografije naj bodo v e-mailu pripete kot »Pripone«.
- Teksti in avtorji fotografij naj bodo podpisani s polnim imenom in priimkom.
- Nepodpisanih tekstov ne bomo objavljali.
- Če so prispevki preveliki (datoteka presega 10 MB), naj se prispevek pošlje v več delih.
- **Prosimo, da se držite rokov oddaje prispevkov (naslednjič do 15. 02. 2024)!**



**OBČINA RENČE-VOGRSKO**

**Občina Renče-Vogrsko**

Bukovica 43, 5293 Volčja Draga

T. 05 338 45 00

F. 05 338 45 10

info@rence-vogrsko.si

www.rence-vogrsko.si

**Občinska uprava Občine Renče-Vogrsko  
URNIK**

Ponedeljek: 8:30-12:00

Sreda: 8:30-12:00 in 13:30-16:30

Petek: 8:30-12:00

# POLNJENI KOTLETI Z JABOLČNO OMAKO

Božična večerja ali novoletna večerja sta bili že od nekdaj nekaj posebnega. Za lepo pogrnjeno mizo je zbrana družina in na mizi so jedi, ki jih ne jemo vsak dan. Poskrbimo, da bo za vsakogar nekaj – tudi za tiste, ki ne jedo vsega. Da gostitelji ne bi imeli preveč dela in da vse skupaj ne bi obremenilo družinskega proračuna. Z mojim receptom vam bo to gotovo uspelo. Navadno polnimo zrezke z različnimi nadevi, a tudi v kotlete je mogoče zarezati in žepek napolniti s slastnim nadevom.

Sestavine za 4 osebe:

- 2 čebuli
- 100 g dimljene slanine (ali pancete)

- 3 jabolka
- 4 žlice olja
- sol, poper
- majaron
- 4 svinjski kotleti (po 250 g)
- 1 kocka za instant omako

**Priprava:** Čebulo olupimo in polovico seseklamo. Slanino ali panceto narežemo na koščke in jih popražimo na žlici olja. Dodamo čebulo in dve jabolki, ki smo jih narezali na koščke. Solimo, popramo, dodamo majaron. V vsak kotlet zarezemo z nožem, da dobimo žepek. Vanj napolnimo pripravljene nadev in žepek zapremo z zobortrebcem. Kotlete pražimo na preostalem olju 10 minut. Preostalo čebulo narežemo na rezine, prav tako

jabolko. Čebulo popražimo na maščobi, kjer so se pekli kotleti, dodamo še rezine jabolk in dušimo vse skupaj 8 minut. Kocko za omako segrevamo v 250 ml vode, dodamo jabolkom in zavremo. Postrežemo s kotleti.

Preberite recept in se hitro lotite kuhe in peke, da o mrazu ne bo niti sledu več.

Dober tek.

Srečno in zdravo v letu 2024. Poskrbela bom še za kakšen recept. ●

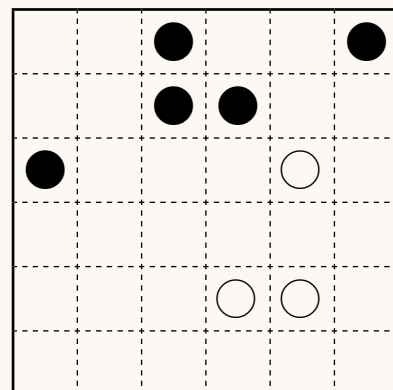
Renata Tischer  
 Roland Tischer



## Binairo ali Takuzu

**Navodila:**

1. Skupaj sta samo po dva istobarvna kroga (črn ali bel).
2. Število črnih in belih krogov mora biti v eni vrsti ali stolpcu enako (se pravi: 3 črni in 3 beli – ne pa skupaj).
3. Če sta kroga enake barve med sabo ločena le z enim praznim kvadratom, tam ne more biti potem krog iste barve (se pravi, če sta črna, vmes črni ne more biti in obratno).



# Božično-novoletne smreke po krajevnih skupnostih



ŠPORTNO DRUŠTVO  
**PARTIZAN RENČE**

*Novoletna*  
**AKADEMIJA**  
**2023**

Petek, **22. 12. 2023** ob 18.00  
na kotalkališču v Renčah

MODROST IN RAZIGRAMOST SRČNOST IN ISKRIVOST

*Božično-novoletni koncert*  
PIHALNEGA ORKESTRA VOGRSKO

26. DECEMBRA 2023 OB 18. URI  
KULTURNI DOM BUKOVICA  
GOSTJA KONCERTA: **MARIETA PRUDIČ**

KONCERT POVEZUJE **BOŠTJAN ROMIH**

VABLJENI  
KTD VOGRSKO  
PIHALNI ORKESTER VOGRSKO

Rok za oddajo prispevkov za naslednjo številko  
Občinskega lista je

**15. februar 2024**

Naslov za pošiljanje  
prispevkov za Občinski  
list: [obcinsko.glasilo@  
rence-vogrsko.si](mailto:obcinsko.glasilo@rence-vogrsko.si)  
s pripisom: ZA  
OBČINSKI LIST